



Club d'aviron

Fondé en 1885

Membre fondateur (1896) de la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron (Swiss Rowing)

Membre de l'ARA (Association Romande d'Aviron)

«Un des plus anciens clubs sportifs neuchâtelois encore en activité»

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022 DE LA SOCIÉTÉ NAUTIQUE (DE) NEUCHÂTEL (SNN)

(MARS – DÉCEMBRE 2022)

Version finale envoyée aux membres de la SNN le 5 janvier 2023

Auteur.e.s: le comité et les responsables d'activité de la SNN

Contact: comite@aviron.ch



Table des matières

Introduction	3
1^{ère} partie: gouvernance de la SNN	5
1.1 Comité et responsables d'activités (textes de Gaetano Mileti)	5
Comité 2022 de la SNN	5
Autres responsables 2022	5
Commission et répartition des compétences	6
1.2 Activités du comité et des responsables (texte de Gaetano Mileti)	6
1.3 Adhésions/démissions (textes de Arielle Loup et Gaetano Mileti)	8
2^{ème} partie: infrastructures, sécurité et communication	9
2.1 Infrastructures (textes de Patrick Blank et Jean-Pierre Donzé)	9
Résumé des activités de la commission infrastructures	9
Location du Clubhouse	11
2.2 Activités pour la sécurité (texte de Sally Zimmermann)	12
2.3 Communication (textes de Thees Frank et Gaetano Mileti)	15
Communication interne à la SNN	15
Page WEB et autres médias sociaux	15
Communication externe à la SNN	15
Gestion informatique de la SNN	15
3^{ème} partie : apprentissage et pratique de l'aviron	19
Introduction et résumé des activités (texte de Gaetano Mileti)	19
1) Pratique de l'aviron	19
2) Apprentissage de l'aviron	20
3.1 Aviron de compétition adultes (textes de Alexandre Voisin)	21
Résultats de SARNEN	21
Résultats des CHAMPIONNATS SUISSES	21
World Masters Rowing Regatta qui a réuni à Libourne	23
Championnats Suisses de Coastal Rowing	25
Bern Boat Race 2022	25
Baselhead (texte de Thees Frank et Gaetano Mileti)	29



3.2 Aviron de loisirs (textes de Elisabeth Herzig et Bernard Jenzer)	30
Sorties loisirs (texte de Elisabeth Herzig).....	30
Sortie Bienne–Soleure (texte de Bernard Jenzer)	31
Weekend prolongé au Pays Basque (texte de Bernard Jenzer)	32
Ramer en rose (texte de Elisabeth Herzig).....	33
Baptême de «Jasmine» (texte de Elisabeth Herzig).....	34
La Neuch'en Rose (texte d'Elisabeth Herzig).....	35
Tour du Léman à l'aviron (texte de Gaetano Mileti).....	35
Bilac (texte de Hans Peter Herzig).....	36
3.3 Ecole d'aviron juniors (textes de Angela, Nicolas LDM et Anne–Martine)	37
Juniors	37
Ecole d'aviron	37
Entraînements	38
Régates	40
Relève	41
Jeunesse + Sport	41
Relations avec les familles	41
Activités en lien avec les écoles	42
Baptême de « Dopamine » et départ d'Angela	42
Conclusion	43
3.4 Activités de formation adultes	45
Découvertes de l'aviron (texte de Françoise Bonnet–Borel).....	45
Team buildings (texte de Françoise Bonnet–Borel et Elisabeth Herzig).....	45
Cours SUN (texte de Gaetano Mileti).....	45
Eurogym 2022 Neuchâtel (texte de Elisabeth Herzig).....	46
Cours d'initiation (texte de Arielle Loup et Gaetano Mileti).....	46
Permanences et perfectionnement bronze (texte de Gaetano Mileti).....	47
Cours Skiff (texte de Gaetano Mileti)	47
Cours privés par David Michalski (texte de Gaetano Mileti)	47
Conclusions et perspectives	48



Introduction (texte de Gaetano Mileti)

Pour la troisième fois, j'ai l'immense privilège de rassembler les textes rédigés par les membres du comité et par les autres responsables de la SNN et de constituer le rapport annuel 2022. Ces pages décrivent de manière assez détaillée une année d'activité de notre club. Quelle richesse! Quelle dynamisme! Quelle diversité! Inutile d'essayer de le cacher: je suis extrêmement fier de présider la Société Nautique (de) Neuchâtel. Fierté que j'espère partager avec toutes celles et ceux qui œuvrent – bénévolement – en faveur du club, en faveur de l'aviron et en faveur du sport en général.

Parmi tous les sports, l'aviron figure certainement parmi les plus exigeants, non seulement à cause de sa difficulté technique objective (du point de vue de la coordination et de l'équilibre par exemple), mais aussi en termes de disponibilité de temps et de besoins particuliers en infrastructures. Pour pouvoir pratiquer l'aviron, entre autres, il faut avoir la chance de vivre dans une région qui le permet (par exemple il faut un plan d'eau approprié) et bénéficier d'une situation familiale et professionnelle dans lesquelles cette activité puisse s'insérer, compte tenu des incertitudes météorologiques par exemples. La période d'apprentissage est relativement longue (il faut plusieurs mois voire années avant de pouvoir ramer de façon totalement autonome) et les gestes techniques ne sont pas simples. Il faut par ailleurs tenir compte des contraintes liées aux interactions interpersonnelles: au début nous dépendons presque totalement des autres et se retrouver pendant une heure dans un espace instable et restreint, potentiellement dangereux, avec des personnes à priori inconnues, constitue un défi en soi. Il faut accepter les nombreuses remarques et critiques (certes la plupart du temps bienveillantes, mais critiques quand même): durant la préparation du matériel et la mise à l'eau, durant la pratique de l'aviron proprement dite, durant l'appontage et enfin durant le nettoyage et le rangement des rames et du bateau. Les accrochages et autres incidents sont inévitables. Les accidents voire les conflits, bien que plus rares, surviennent parfois.

Pratiquer l'aviron ne signifie donc pas seulement se maintenir en forme, manipuler des rames et se mouvoir de façon coordonnée sur un bateau, c'est aussi interagir avec des autres membres, se



conformer à des statuts, respecter des procédures, des règlements et une charte éthique, partager des valeurs, participer à des moments de convivialités et à des rencontres plus formelles, telles qu'une Assemblée Générale. Nombreuses peuvent être les raisons d'arrêter. Et effectivement, chaque année une cinquantaine de membres démissionnent du club, malgré tous les efforts qui sont faits afin de prévenir un si regrettable constat, commun à tous les clubs d'aviron d'ailleurs.

Restent les privilégié.e.s et/ou les passionné.e.s: celles et ceux qui ont tenu bon ou ont eu de la chance. Et l'on peut se demander d'où ils/elles tirent l'énergie pour persévérer ainsi, non seulement pour continuer à ramer et/ou à s'entraîner, mais pour en plus investir leur temps libre au sein du club dans l'enseignement, l'organisation, l'encadrement, les réparations, la planification, la comptabilité, et pour débattre de toutes sortes de sujets – chronophages et/ou conflictuels – tels que le prochain investissement à faire, le budget, les priorités du club (compétition, loisirs, juniors, infrastructures, ...), etc. Bref, pour continuer à ramer et à prendre des responsabilités au sein du club.

En ce qui me concerne, la réponse ne fait aucun doute: c'est la magie de notre sport, de notre lac, de sa faune et de sa flore uniques, la nature en général, mais aussi l'architecture et l'urbanisme (observés depuis le large), l'eau et les ondes qui se propagent à sa surface, le bleu, le vert et le gris aux combinaisons infinies, les formes et les couleurs changeantes du ciel et du lac, depuis le lever du jour jusqu'à ce que la nuit tombe. C'est cette atmosphère magique que l'on ressent au fil de l'eau, dans l'effort sportif, personnel ou collectif, dans un mouvement certes répétitif mais toujours unique, jamais parfait. C'est la présence d'une ligne d'horizon, parfois au sud, parfois à l'ouest. Ce sont enfin les moments de partage et d'harmonie (avec la nature et avec les autres), absolument uniques, que nous offre l'aviron. Tout cela est d'ailleurs superbement illustré dans les photos qui constituent le calendrier 2023 réalisé par Frédérique et Nathalie, avec le soutien de COMPAS. Je profite de l'occasion pour les en remercier, ainsi que nos sponsors 2022: la **BCN** et **Kessler**. Merci aussi à la **Commission LORO (Loterie Romande)–Sport Neuchâtel** qui, en plus de son soutien annuel, a couvert une partie significative de nos investissements pour les infrastructures (bateaux, ponton, charriots, comptes-coups, etc.) cette année, pour un montant total de presque 10'000 CHF.

Bonne lecture, bonne année et à bientôt!

Comme en 2020 et en 2021, le rapport annuel¹ 2022 est constitué de 3 parties: (1) gouvernance de la SNN; (2) infrastructures, sécurité et communication; (3) apprentissage et pratique de l'aviron.



¹ Le rapport a été rédigé en vue de l'Assemblée Générale 2023, prévue le vendredi 17 février 2023. Il n'inclut pas le rapport financier.



1^{ère} partie: gouvernance de la SNN

1.1 Comité et responsables d'activités (textes de Gaetano Mileti)

Le Comité 2022 de la SNN était composé par le même nombre de membres (et fonctions correspondantes) que le comité 2021 (10) mais avec deux nouveautés: Michel Poirier (remplaçant la démissionnaire Kathleen Berezin) et Sally Zimmermann (remplaçant la démissionnaire Delphine Reffay). Ces deux nouveaux membres ont été élu.e.s lors de l'Assemblée Générale 2022. Le changement de trésorier a nécessité les démarches usuelles auprès des institutions bancaires dans lesquelles la SNN possède des comptes. La liste des membres du comité et des autres responsables de la SNN, ainsi que leurs responsabilités respectives sont données ci-dessous.

Comité 2022 de la SNN

Gaetano Mileti (président)
Alexandre Voisin (vice-président, compétition adultes)
Elisabeth Herzig (vice-présidente, activités loisir)
Michel Poirier (trésorier)
Alison Black (secrétaire)
Anne-Martine Thorens (juniors, école d'aviron)
Rachaya Wisard (formation)
Patrick Blank (infrastructures)
Thees Frank (communication)
Sally Zimmermann (sécurité)



Sally et Rachaya sont en outre responsables des cours de «perfectionnement bronze»

Autres responsables 2022

Bonnet Borel Françoise (Découvertes, team-buildings)
Bord Christian (Responsable matériel nautique)
Ducry Dominique (Co-responsable boutique)
Delefortrie Dominique (Cours skiff)
Donzé Jean-Pierre (Locations et ordinateur de bord)
Flammer Elisabeth (Cours SUN et ReR)
Garcia Roby (Cours skiff et SUN)
Herzig Hans Peter (Formation des responsables de permanences et coordination cours skiff)
Jenzer Bernard (Organisation des sorties loisir)
Lange Cédric (Planification permanences)
Loup Arielle (Organisation cours d'initiation, et gestion du fichier membres)
Reutemann Barbara (Cours SUN)
Schroer Smadar (Cours SUN)
Tollardo Nathalie (Co-responsable de la permanence du mercredi)
Zimmermann Angela (Coach école d'aviron)



Commission et répartition des compétences

La SNN compte 7 commissions: **infrastructures, formation, loisirs, compétition, sécurité, juniors et communication**. Chaque membre de la SNN est invité à rejoindre une ou plusieurs commissions et à participer ainsi de manière active à la vie du club. La répartition des compétences est décrite par un document régulièrement mis à jour et publiée sur la page WEB du club (exemple à la page suivante).



1.2 Activités du comité et des responsables (texte de Gaetano Mileti)

Le comité de la SNN a tenu **13 séances plénières** en 2022 (dont une avec les responsables d'activités le 7 décembre). En plus, il s'est réuni occasionnellement pour traiter des sujets plus spécifiques, tels que les comptes et le budget, le 4 mai par exemple. Les sujets traités ont donc été nombreux, ainsi que les décisions à prendre et les actions à mener (plus de 100), en collaboration avec les 7 commissions et quelques groupes de travail ad hoc, en particulier ceux formés pour l'achat de nouveaux bateaux et l'entretien des infrastructures (entretien du ponton et rafraîchissement/peinture du bâtiment). En tout, les commissions et groupes de travail de la SNN se sont réunis environ 25 fois. Par ailleurs, la SNN a participé à une bonne quinzaine d'autres séances qui sont résumées ci-dessous.

En 2022, la présidence et/ou les autres membres du comité et/ou responsables de la SNN ont représenté le club lors de l'Assemblée Générale de l'**Association Bilac** (28 mars 2022 à Neuchâtel), des deux **séances de l'ARA** (Association Romande d'Aviron, 6 avril et 24 novembre 2022 au Clubhouse du Lausanne Sport Aviron), de la «**Conférence des Présidents**» (23 avril à Brunnen et 22 octobre 2022 à Berne) et de «**l'Assemblée des Délégués**» (26 novembre à Genève) de **Swiss Rowing**.

Le comité de la SNN a participé à des rencontres avec le comité de la «**Société Coopérative de la Maison Nautique**» et eu des échanges avec la **Ville de Neuchâtel** concernant le terrain et les bâtiments utilisés par le club. De plus amples informations sur ce sujet seront données lors de l'AG-2023.

La SNN a participé à la «**Rencontre des clubs et associations**» organisée par le **Service Cantonal des Sports** et qui s'est déroulé le 7 avril 2022 Au Lycée Blaise-Cendrars de La Chaux-de-Fonds.

Enfin, plusieurs membres du comité de la SNN ont commencé la formation «**Club Management**» proposée par Swiss Olympic. Cette formation sera très utiles durant les prochaines années, en particulier pour consolider les lignes directrices et la stratégie du club.

Ci-dessous, à titre d'exemple, une version de la répartition des compétences en 2022:

Secrétaire Alison Black PVs comité & AG Administration Archives papier / digital Correspondances Participe à l'organisation de l'AG et autres séances	Fichier membres: Arielle Loup Boutique et achats Rachaya Wisard, Dominique Ducry Bilac Hans Peter Herzig Conduite remorque Angela Zimmermann, Brice Heintzmann, Thees Frank, Gaetano Miletì Location véhicules Responsable de l'activité Coach J&S Elisabeth Herzig Recherche sponsors Alexandre Voisin Concierge Hubert Geissbühler Ordinateur de bord Jean-Pierre Donzé Location clubhouse Jean-Pierre Donzé Agenda Frédérique Clerc, Thees Frank et Gaetano Miletì	Vice-Prés. & Compétition Alexandre Voisin Coordonne les activités de la commission compétition et la représente au comité Régates «adultes» Entraînements Accueil / recrutement de potentiels compétiteurs Vice-Présidente & Loisirs Elisabeth Herzig Coordonne les activités de la commission loisirs et la représente au comité Journées «ouvertes» Journées découverte Soirée nouveaux membres Gestion Coastal boats Direction de projets sur demande du comité Sorties loisirs Bernard Jenzer Plan des permanences Cédric Lange Découvertes Françoise Bonnet Borel Ramer en rose Elisabeth Herzig, Élisabeth Flammer	Formation Rachaya Wisard Coordonne les activités de la commission formation et la représente au comité Equivalences de brevets Formation des moniteurs (découvertes, cours d'initiation et cours skiff) Formation responsables de permanences Hans Peter Herzig Organisation des cours initiation Arielle Loup Cours de perfectionnement bronze Rachaya Wisard Sally Zimmermann Cours skiff Roby Garcia Dominique Delefortrie Coordination: Hans Peter Herzig Cours SUN Roby Garcia, Élisabeth Flammer, Barbara Reutemann Coordination: Elisabeth Herzig	Ecole d'Aviron Anne-Martine Thorens Coordonne les activités de la commission juniors et la représente au comité Supervise les activités loisirs et compétition des juniors Camps juniors Relations avec les parents Gestion de conflits (juniors) Relations avec les écoles Recrutements juniors Projet collages Francesca Poglià Miletì Passeport vacances Barbara Reutemann École d'Aviron Angela Zimmermann, Thees Frank, Gaetano Miletì Sécurité Sally Zimmermann Coordonne les activités de la commission sécurité et la représente au comité Plan COVID Veille au respect des normes et des règlements Etablissement procédures Journée chavirage-sécurité Rapports d'incidents	Communication Thees Frank Coordonne les activités de la commission communication et la représente au comité Page WEB Intranet Communication interne & externe Médias sociaux Angela Zimmermann Bulletins de la SNN Gaetano Miletì Vidéo Nathan Orzel Communiqués de presse Lucien Fereno Infrastructures Patrick Blank Coordonne les activités de la commission infrastructures et la représente au comité Gestion des clefs Entretien remorque Journées matériel Bâtiment et ponton Parking Demandes LORO (achats) Matériel nautique Christian Bord
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Version 3 du 23 avril 2022 (suite à l'AG 2022)

1.3 Adhésions/démissions (textes de Arielle Loup et Gaetano Miletì)

La SNN compte actuellement **197 membres** (194 en 2022, 174 en 2021) dont **125 actifs** (128 en 2022, 110 en 2021), **15 juniors** (11 en 2022, 10 en 2021), **3 juniors étudiants** (3 en 2022) **46 amis/associés/sponsors** (43 en 2022, 50 en 2021), **8 membres d'honneur** (8 en 2022, 4 en 2021).

En outre, 16 personnes sont actuellement inscrites dans le programme «Ramer en Rose».

18 membres sont détenteurs d'une licence de compétition (24 en 2022, 16 en 2021).

3 membres actifs et 2 juniors ont en outre annoncé leur démission pour fin 2022.

On constate donc que, après une relativement forte croissance en 2020-2021 (+11%), le nombre de membres est resté stable durant les 12 derniers mois.

A noter cependant que, même si les chiffres finaux sont stables, il y a eu un grand nombre de démissions et d'adhésions (une bonne cinquantaine, soit environ un quart de nos membres, ou un bon tiers de nos membres actifs). La majeure partie des adhésions sont des membres actifs, qui ont suivi une «découverte» et/ou des cours d'initiation de la SNN. La majorité des démissions sont aussi des membres actifs, qui ont d'habitude adhéré durant les 2-3 dernières années. Les deux raisons le plus fréquemment invoquées pour ces démissions sont le manque de temps pour pratiquer l'aviron et/ou un changement de situation dans la vie professionnelle ou privée (déménagement, changement d'emploi, problème de santé, etc.).

Par ailleurs, comme décrit dans les pages suivantes de ce rapport, **plus de 400 autres personnes** ont pu pratiquer ou découvrir l'aviron à la SNN, dont environ **40 étudiant.e.s** UniNe et autres partenaires du SUN (Sports Universitaires), **160 écoliers** des collèges de la région, de la Suisse et même de l'étranger (Eurogym), environ **50 participant.e.s** aux «découvertes» individuelles, environ **100 participant.e.s** aux «découvertes entreprises et/ou teambuilding» et **plus de 50 visiteuses et visiteurs** d'autres clubs suisses (Rowing Club Lausanne, Société Nautique Etoile Bienne, autres clubs ARA, etc.) et étrangers (comme Strasbourg, voir illustration ci-dessous).



2^{ème} partie: infrastructures, sécurité et communication

2.1 Infrastructures (textes de Patrick Blank et Jean-Pierre Donzé)

Résumé des activités de la commission infrastructures

Chers amis,

Voici en quelques lignes le rapport de ma commission.

Je tiens à remercier les personnes qui me secondent durant toute l'année.

Merci Christelle, Elisabeth, Christian, Michel, Jean-Pierre, Sébastien et Jean-Pierre pour votre soutien.

Merci aussi à notre concierge, Hubert, pour la maintenance de nos locaux.

Nous nous sommes retrouvés en séance 4 fois courant 2022 afin de régler au mieux les petits et les grands soucis de l'infrastructure.



Voici une petite rétrospective du travail de notre commission de l'année écoulée.

- Ponton: Caillebotis antiglisse posé
- Vidange du caisson sud-ouest
- Pose de dalles couvert ouest (Chemin de roulage)
- Rack à rames pour 10 paires, hangar 4
- Réception et montage des nouveaux bateaux: OBELIX – DOPAMINE – TANG'EAU – EAU'MEGA – ROW R'EAU – JASMINE
- Diverses peintures: Toutes les parties en métal, bleu 5010, portes hangar (démontage, ponçage, lasure et remontage) Vire-vent nettoyage Karcher, peinture blanche. Murs SUD, travail ardu vu la granulosité du crépi !
- Réparation et entretien de la flottille: Cannelle:(transport SNN, devis et réparation Atelier Duvoisin Auvernier) très bon travail.
- Journées mat: Jasmine : nettoyage + polish. Pointe à Pitre:nettoyage + polish, changé rails et roues. Remis les portants de pointe. Rapid'eau : nettoyage + polish, changé les rails et roues plus réparation de divers accros (gelcoat). 4'IN : changé les roues. Scolo : Chagné 1 siège (cassé) Rigol'eau : réparation de divers accros (gelcoat). Octorame et Quatuor : changé les rails et les roues. Goldeneight : réparation d'un accroc (gelcoat)
- Changer le robinet du clubhouse.
- Construction d'un parc à vélos et pose de râteliers. (utilisation des anciens caillebotis)
- Salle de fitness : achat et montage d'une presse et de 2 paires de «slides» pour ergomètre
- Pose par Livio électricité de senseurs. (allumage et extinction automatique du couloir d'entrée au clubhouse)
- Pose d'une machine à laver la vaisselle.
- Livraison de deux bateaux Filippi (un double et un skiff)
- Rangement des gilets de sauvetage SNN.

Réparer les charriots ou les fabriquer, « rafistoler » les bateaux, changer les souliers, coller des rames, démonter les serrures.





Jean-Pierre s'occupe des locations et gère l'ordinateur de bord.

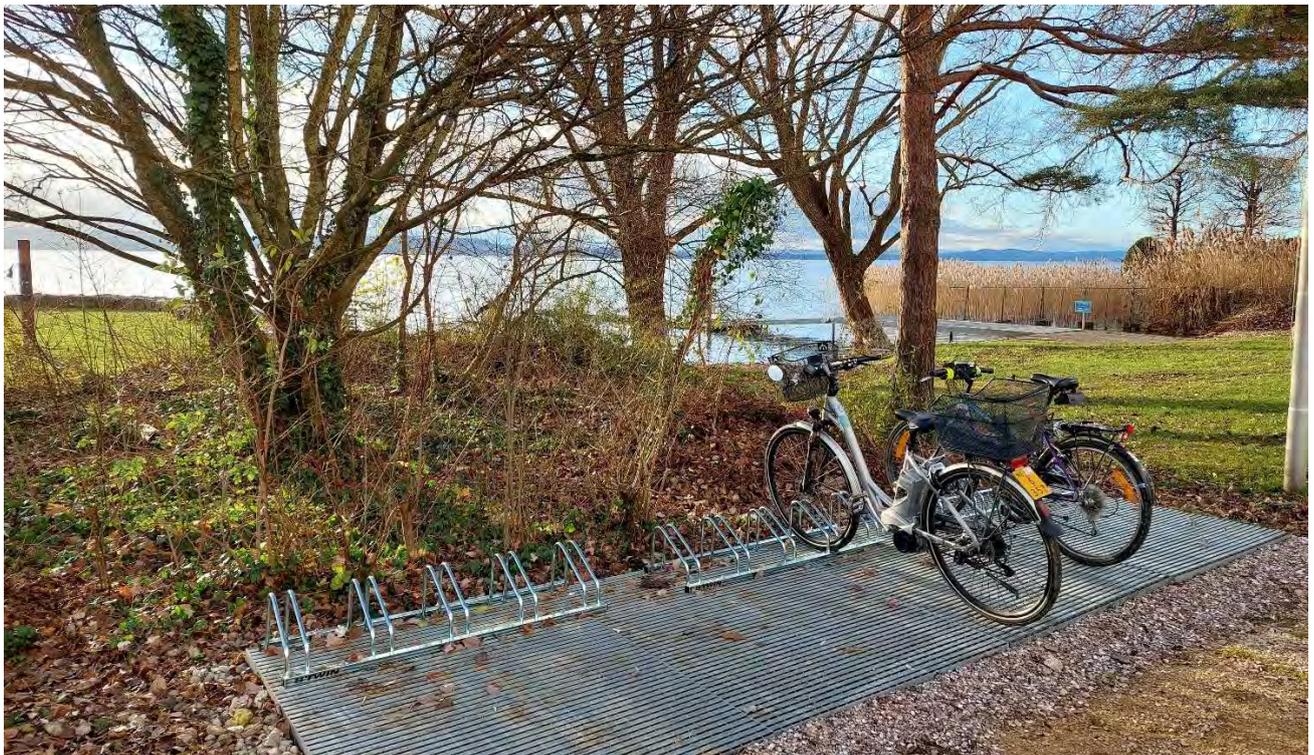
Me voici à la fin de mon rapport, bien entendu, je reste à votre écoute en cas de questions.

En conclusion, je vous remercie pour votre lecture.

Vive la l'aviron!

Votre serviteur

Blank Patrick



Location du Clubhouse

Demandes de location	48
Demandes annulées	6
Demandes confirmées	42 (dont 12 par des membres de la SNN)
Demandes en semaine	7
Demandes WE	18 samedi, 17 dimanche
Réservation pour activités SNN	28
Total des recettes	CHF 9'330 CHF

Jean-Pierre Donzé

2.2 Activités pour la sécurité (texte de Sally Zimmermann)

Grâce au relâchement des mesures anti-Covid au printemps, nous avons pu arrêter de faire des mises à jour régulières de notre Plan de Protection.

Nous avons préparé une information aux membres concernant les Statuts en matière d'éthique de Swiss Rowing et présenté Swiss Sport Integrity et avons envoyé une Convention à signer par tous ceux concernés (les membres du comité et les moniteurs).

Selon la demande de Swiss Rowing aux clubs, nous avons défini le rôle de la « personne responsable » dans le bateau et présenté ce « concept » à l'AG. Le concept a été introduit au club, par exemple la nécessité de noter la personne responsable du bateau dans l'ordinateur.

A la fin du mois d'août nous avons organisé une soirée sécurité divisée entre des activités dans et sur l'eau (Elisabeth et Hans Peter avec l'aide de Patrick Grand de la Société de Sauvetage) et des activités théoriques au clubhouse (Barbara et Sally) en utilisant entre autres les différentes Déclarations d'Incident. Cette soirée était un grand succès et beaucoup de nouveaux membres des deux dernières années, ainsi que certains d'autres étaient présents (voir photos ci-dessous).

Nous avons participé à la mise à jour du document « Ramer en Hiver » et vu le nombre croissant de membres qui veulent ramer en hiver, nous avons recommandé l'achat de son propre gilet de sauvetage et organisé une commande collective de 25 gilets.





Finalement, nous avons organisé un cours ESPAS qui aura lieu au mois de janvier 2023. ESPAS est une association qui organise des cours d'information et de prévention d'abus sexuels à l'attention des personnes qui encadrent des jeunes.

Ci-dessous les normes éditées par Swiss Rowing. De plus amples informations et des règles spécifiques à la SNN sont toujours disponibles sur la page WEB du club. **A consulter régulièrement!**

SWISS ROWING SAFETY NORM – Recommendations

En général, la responsabilité individuelle de chacun s'applique. Personne ne doit s'exposer ou exposer d'autres personnes à des risques sur l'eau.



SWISS ROWING

RESPONSABILITES INDIVIDUELLES



Le/la rameur(se)

- ... doit pouvoir **nager 300 m.** en eau libre
- ... est responsable de son propre **matériel de sauvetage**
- ... connaît et respecte la **SWISS ROWING Safety Norm** et le **règlement du club**
- ... choisit le matériel et l'itinéraire en fonction de ses capacités physiques

SUR L'EAU



Le club...

- ... établit un **plan de circulation**
- ... souligne les **particularités du plan d'eau** et les **dangers locaux**

METEO



- Les rameurs et les rameuses vérifient les prévisions météorologiques avant chaque sortie
- Le club signale les éventuels **risques météorologiques spécifiques à la région.**
- En cas de **tempête ou de brouillard**, respectez les règles de sécurité locales
- Orage:** la foudre en particulier, mais aussi la grêle représentent un risque élevé sur l'eau. En cas d'orage, sortez immédiatement de l'eau !

RISQUES SPECIFIQUES



- Température:** une eau froide augmente considérablement le risque d'hypothermie en cas de chavirage
- Obscurité:** le bateau doit être équipé au moins d'un feu blanc
- Courant:** Les manœuvres sont plus difficiles et le bateau peut dériver

MATERIEL



- Le club est responsable du **bon état de son matériel**
- L'équipage effectue un **contrôle du bateau** avant chaque sortie
- L'équipage est responsable d'éventuels dommages

RESPONSABILITE DANS LE BATEAU



- Inscription **avant** chaque sortie dans le **journal de bord**
- Lors de la sortie, un **responsable** doit être désigné et ses instructions doivent être respectées
- Chaque membre de l'équipage est responsable du **respect des règles et recommandations locales**
- En cas de **dommage sur un bateau**, l'équipage est tenu de le signaler

EN CAS D'URGENCE

117

- Composer le **numéro d'urgence 117**
- En cas de danger, sortez de l'eau au plus vite!
- En cas de **chavirage**, essayez de remonter dans le bateau
- En cas d'urgence** (par exemple, si après avoir chaviré et ne pouvez pas remonter à bord) accrochez-vous au bateau. Il sert d'aide à la flottaison



2.3 Communication (textes de Thees Frank et Gaetano Mileti)

La ComCom (Commission Communication, créée en janvier 2021), a poursuivi son importante mission de communication interne et externe à la SNN. En outre, le responsable de cette commission (Thees) s'occupe aussi de la gestion informatique du club, qui a été particulièrement sollicitée en 2022. Nous résumons ci-dessous les principales actions réalisées.

Communication interne à la SNN

Outre les 5 «Bulletins de la SNN», une bonne quarantaine de messages (sous forme de courriels) ont été envoyés aux membres, afin de transmettre des informations, annoncer des événements, faire des rappels, etc.

Par ailleurs, les membres du comité et les responsables d'activités ont régulièrement reçus les «Newsletters» de Swissrowing ainsi que des comptes-rendus des diverses séances avec les autres clubs d'aviron (Bilac, Association Romande d'Aviron, Swiss Rowing, etc.).

Page WEB et autres médias sociaux

Les médias sociaux servent tant à la communication avec les membres qu'à la communication externe, pour les personnes qui souhaitent commencer la pratique de l'aviron par exemple. Ainsi, la page WEB du club est un outil essentiel dans la gestion du club: par exemple pour communiquer les horaires des permanences aux membres ou pour mettre à leur disposition tous les règlements et autres documents relatifs à la gouvernance et à la sécurité. C'est aussi à travers la page WEB que l'on peut s'inscrire à une découverte et/ou à un cours d'initiation.

La page WEB requiert cependant des interventions régulières. En 2022, par exemple, plus de **50 mises à jour** ont été nécessaires. **48 «posts»** ont en outre été faits sur les autres plateformes de médias sociaux.

Communication externe à la SNN

Trois annonces et/ou communiqués de presse ont été fait, en particulier après les Championnats Suisses et Critérium National. La presse locale s'en est fait écho. En outre, grâce aux adhérentes au programme «Ramer en Rose» (ReR), le magazine des Sports de la Ville de Neuchâtel a consacré un long article à la SNN et au ReR. Enfin, la ComCom a commencé un projet de clip vidéo promotionnel.

Gestion informatique de la SNN

La SNN possède son propre serveur (Nextcloud) qui permet aux membres du comité de travailler ensemble, partager et archiver les documents du clubs (PVs, rapports, photos, règlements, etc.). Cet outil permet aussi de gérer l'agenda du club et de faire les divers «sondages» pour prendre des décisions, s'inscrire à une activité, etc. La prise en main, la maintenance (5 mises à jour en 2022) et l'utilisation de cet instrument est aussi assurée par la ComCom. Ceci inclut la création (et modifications voire annulation) d'utilisateurs (ils sont une trentaine) dont les accès dépendent de la fonction au sein du club. La ComCom s'occupe aussi de la gestion des adresses Emails (personnels et de groupes) @aviron.ch du club. Il existe plus de 60 comptes et en 2022 plus de 70 interventions ont été nécessaires. Enfin, la ComCom a dû gérer les conséquences d'une attaque informatique de son serveur au début de l'année (la SNN n'était heureusement qu'une «victime collatérale»).

Ci-dessous un exemple de semainier affiché au club et publié sur notre page WEB, et deux exemples de communications dans les médias écrits locaux.

Planification hebdomadaire saison automne 2022!
Merci de respecter ces horaires et laisser les bateaux nécessaires au club

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
07:00						A l'aube Sortie libre (WA)	A l'aube Sortie libre (WA)
08:00			7:15 Permanence Gaet et Nath (WA)			08:30 Juniors	
09:00	09:00 Permanence Christian (WA)					09:00 Perm	09:00 Comp (WA)
10:00							
11:00							
12:00	12:15 Cours SUN	A l'aube ou à midi Sortie libre (WA)	A l'aube ou à midi Sortie libre (WA)	Sortie libre (WA)	A l'aube ou à midi Sortie libre (WA)		
13:00				12:15 Cours SUN			
14:00			14:00 Juniors	14:00 Ramer en Rose			
15:00		15:00 Ramer en Rose					
16:00							
17:00							
18:00	18:00 Juniors	18:00 comp	18:15 comp		18:00 comp	18:00 Perm	18:00 Perf (WA)
19:00							
20:00		WA = Groupe WhatsApp					A l'aube ou à midi = selon horaire du lever du jour et de saison. Aussi à midi

ARCInfo

Aviron: belle moisson des masters de la Société nautique de Neuchâtel aux championnats de Suisse

Les rameurs de la Société nautique de Neuchâtel (SNN) qui ont pris aux championnats de Suisse d'aviron ont cueilli une belle moisson de médailles en particulier en catégorie Masters. Sept bateaux de la SNN ont obtenu des places sur le podium, dont quatre sur la plus haute marche, une fois sur la deuxième et deux fois sur la troisième. Le club neuchâtelois pointe actuellement à la 17e place nationale.

Rodolphe Salomon s'est imposé en skiff homme, tout comme le double mixte qui a aussi remporté une médaille de bronze, le double messieurs qui a aussi été médaillé d'argent et le quatre mixte. Le quatre homme a terminé troisième. Quatre rameurs de la SNN étaient également engagés dans le huit romand médaillé de bronze.

/COMM JCE





UNE FOIS QU'ON EST DANS LE RYTHME, QU'ON GLISSE SUR L'EAU, TOUT DEVIENT PLUS LÉGER.»

AVIRON

LES RAMEUSES EN ROSE

/// PAR LUCIEN WILLEMIN



ALORS, ON VA CRIER SUR LE LAC POUR SE LIBÉRER.»

Photo: SH



3^{ème} partie : apprentissage et pratique de l'aviron

Introduction et résumé des activités (texte de Gaetano Mileti)

Comme spécifié dans ses statuts, les buts principaux de la SNN sont **l'apprentissage et la pratique de l'aviron**. En tout, l'ensemble des bateaux (y-compris les bateaux privés et ceux utilisés par nos membres dans d'autres clubs) ont parcouru en 2022 **plus de 27'000 km** (24'00 en 2021, 16'000 en 2020) et nos rameurs **presque 60'000 km** (49'000 en 2021, 43'000 en 2020). Ces chiffres témoignent du fait que la SNN a largement atteint son objectif principal en 2022, et que la pratique de l'aviron par nos membres poursuit sa croissance, malgré le fait que leur nombre s'est stabilisé.

Avant de décrire plus en détail les diverses activités de pratique et d'apprentissage de l'aviron, dans le cadre des diverses commissions, nous présentons ci-dessous quelques données globales.

1) Pratique de l'aviron

Régates et courses populaires

Les rameuses et rameurs de la SNN ont participé à **13 régates officielles et/ou courses populaires** en 2022 (sous les couleurs de la SNN, et/ou sous les couleurs de l'ARA): Schmerikon (7-8 mai), Cham (21-22 mai), Sarnen (4-5 juin), Schifflenen (19 juin), Championnats Suisses et Critérium National au Rotsee (1-3 juillet), World Rowing Masters à Libourne (7-11 septembre), Bilac (17 septembre), Tour du Léman à l'aviron (24 septembre), Championnats Romands et régates de Nyon à Divonne (1-2 octobre), Rösticup (8 octobre), Bern Boat Race (22 octobre), Léman-sur-mer / Championnats Suisses d'aviron de mer (5 novembre), Baselhead (19 novembre).

Randonnées en groupe

Par ailleurs, les membres actifs de la SNN ont pu participer à **13 randonnées sur le lac de Neuchâtel ou d'autres plan d'eaux**, organisées par la SNN (Bernard) et/ou d'autres clubs: Neuchâtel-La Neuveville-Bienne (1^{er} mai), sortie avec les visiteurs de Strasbourg (14-15 mai), sortie lémanique au Rowing Club Lausanne (21-22 mai), sortie au Pays Basque (3-6 juin), sortie à la Vallée de Joux (18 juin), sortie au lever du jour (25 juin), sortie pleine lune (15 juillet), randonnée Swiss Rowing en Argovie (6-7 août), sortie à Strasbourg (13-14 août), biathlon ARA (20 août), sortie sur le Léman avec le Rowing Club Lausanne (18-19 septembre), sortie et régates interne de clôture de saison (22 octobre). A ces randonnées doivent être ajoutées les participations de membres de la SNN aux autres sorties ARA (6 au moins) et les randonnées organisées en petit groupe par des membres de la SNN (sortie des 3 lacs, sorties à Morat, tour du lac de Neuchâtel, etc.).

Permanences (avec responsable de permanence) et sorties libres

Il est très difficile de fournir le nombre exact de permanences assurées en 2022 à la SNN et quasiment impossible d'estimer le nombre de sorties libres, puisque notre livre de bord ne permet pas de distinguer ces divers types de sorties. Cependant, sachant que durant la saison officielle (17 semaines) l'agenda prévoyait 5 permanences hebdomadaires et qu'en cas de mauvais temps un programme d'entraînement à terre était souvent proposé, on peut sans autres affirmer qu'il y a eu **au moins une quarantaine de permanences** en 2022 à la SNN (sur les 85 programmées).



2) Apprentissage de l'aviron

Activités de découvertes, de formation et d'entraînements avec encadrement

Les presque 300 personnes qui ont fait une découverte ou team building à la SNN ont nécessité l'investissement de dizaines d'heures (j'estime à environ 200) aux diverses équipes encadrantes, selon qu'il s'agissait de découvertes individuelles ou en groupes.

Les cours SUN se sont déroulés au rythme de deux séances par semaine, pendant environ 28 semaines. Ils ont généralement occupé 2 moniteurs par cours, durant 1 à 2 heures.

Les 11 cours d'initiation à l'aviron (menant à l'obtention du brevet bronze) donnés en 2022, typiquement par un.e encadrant.e durant 6–7 séances (qui durent 1 heure et demi en moyenne), ont donc requis l'investissement d'environ **100 heures** de la part de nos monitrices et moniteurs.

Rachaya et Sally ont assuré **une bonne quinzaine de cours de perfectionnement bronze** en 2022.

Dominique et Roby ont dispensé le **Cours Skiff** à une dizaine de membres, dont huit ont obtenus le brevet argent en 2022.

Le groupe des moniteurs de **l'école d'aviron** (Angela, Thees, Nicolas et Gaetano) a proposé aux juniors entre 2 et 3 entraînements hebdomadaires durant toute l'année. A cela s'ajoutent la dizaine de cours d'initiation donnés aux élèves du collège des Coteaux et quelques autres découvertes juniors.

Enfin, le groupes des encadrant.e.s du programme ReR (Ramer en Rose) ont elles aussi assuré 1–2 séances par semaine, durant toute l'année.

Au total, on peut sans autres estimer à plus de 650, le nombre d'heures consacrées à l'apprentissage de l'aviron, avec un ou plusieurs encadrant.e.s de la SNN, en individuel ou en groupe, dans le cadre des activités de formation du club. Bien que cela soit déjà très satisfaisant, l'objectif est naturellement d'augmenter encore notre offre dans ce domaine, en particulier pour les membres plus expérimentés.

Dans les pages qui suivent, nous décrivons plus en détail les activités d'apprentissage et de pratique de l'aviron à la SNN, en suivant l'ordre suivant :

- 3.1 Aviron de compétition adultes;
- 3.2 Aviron de loisirs adultes;
- 3.3 Ecole d'aviron juniors;
- 3.4 Activités de formation adultes.



3.1 Aviron de compétition adultes (textes de Alexandre Voisin)

Passé la déception liée à tous les efforts infructueux fournis pour articuler un projet impliquant l'engagement d'un coach professionnel à 50% pour TOUS les adultes (compétiteurs et loisirs), le groupe de compétiteurs s'est remobilisé tardivement pour palier à cette situation sans encadrement. Il a fallu trouver un plan B qui s'est construit à partir du mois d'avril autour des compétences de David Michalski, via :

- un programme d'entraînement spécifique pour les compétiteurs et applicable en partie aussi pour les loisirs
- un stage intensif de quelques jours auto-financé par les participants

Ainsi, en manque de préparation et toujours orphelin d'encadrement adéquate, cette année, le groupe de compétiteurs a décidé de limiter ses déplacements à quelques compétitions clé du calendrier de SwissRowing: Sarnen (4-5 juin) et les championnats Suisses (1-2-3 juillet).

Résultats de SARNEN

1ère régata cette année pour le groupe Masters, qui a permis de peaufiner les équipages et jauger le niveau et le travail restant à fournir avant les championnats suisses :

2xMastersMB : Salomon Rodolphe, Voisin Alexandre => 2ème

2xMastersWB : Vuitel Caroline, Vuilleumier Sylvie => 4ème

2xMastersMixed : Salomon Rodolphe+Vuilleumier Sylvie => 2ème ;
Heintzmann Brice+Reffay Delphine => 3ème

4xMastersMB : Heintzmann Brice, Tissot Clément, Salomon Rodolphe, Voisin Alexandre => 2ème

8+ARA : (de la SNN) Tissot Clément, Fatien Michaël, Voisin Alexandre, Vuitel Caroline => 4ème

Résultats des CHAMPIONNATS SUISSES

Ces Championnats 2022 ont rassemblé un nombre record de participants (720) et de nombre de clubs (52).

Quelques faits marquants de ce WE :

- La SNN a engagé 11 bateaux chez les adultes et 7 sont revenus médaillés (4 bateaux en or, 1 en argent et 2 en bronze).
- Pour la 3ème année consécutive, la SNN ramène le titre en 4xMastersMixed
- Pour la 2ème année, Rodolphe Salomon gagne le 1x masterB
- Rodolphe réalise aussi le triplé : 1x, 2x et 2x mixed

Le groupe Masters de la SNN a été très remarqué par les instances fédérales et les autres clubs car participant à presque toutes les courses qui lui étaient ouvertes, qui plus est avec une présence à répétition sur les podiums. On peut en toute humilité considérer qu'en 2021 et 2022 la SNN a représenté un des plus beaux collectifs masters de Suisse.

La relève Elite (moins de 27 ans) n'est pas encore d'actualité mais espérons que les efforts finiront par payer dans quelques années.



Résultats détaillés:



Societe Nautique de Neuchatel

Schweizer Meisterschaften Rotsee 2022

Freitag, 1. Juli 2022

Rang / Zeit

1 Einer Masters Männer Elite

Final Société Nautique de Neuchâtel **1** 03:40:13
Salomon Rodolphe

3 Doppelvierer Masters Mixed

Final Société Nautique de Neuchâtel **1** 03:24:36
Heintzmann Brice, Lesimple Audrey, Reffay Delphine, Voisin Alexandre

Samstag, 2. Juli 2022

Rang / Zeit

6 Doppelzweier Masters Mixed

Final Société Nautique de Neuchâtel 1 3 03:42:67
Lesimple Audrey, Voisin Alexandre

Final Société Nautique de Neuchâtel 2 **1** 03:36:29
Vuilleumier Sylvie, Salomon Rodolphe

Final Société Nautique de Neuchâtel 3 4 03:43:62
Heintzmann Brice, Reffay Delphine

10 Doppelzweier Masters Frauen

Final Société Nautique de Neuchâtel 6 04:06:32
Reutemann Barbara, Vuilleumier Sylvie

11 Doppelzweier Masters Männer

Final Société Nautique de Neuchâtel 1 2 03:36:83
Tissot Clément, Thenaisie Guillaume

Final Société Nautique de Neuchâtel 2 **1** 03:18:86
Voisin Alexandre, Salomon Rodolphe

Final Société Nautique de Neuchâtel 3 6 03:55:49
Frank Thees, Schucany Philippe

151 Einer Juniorinnen U17

Vorlauf Société Nautique de Neuchâtel 6 06:44:52
Contal Olivia

Sonntag, 3. Juli 2022

Rang / Zeit

27 Achter mit Stm. Masters Männer

Final RGM ARA 3 03:23:13
Tissot Clément, Signer Eric, Karpinski Patrick, Brand Frédéric, Fatien Michaël, Joye Michel, Schucany Philippe, Stutz Samuel, Reffay Delphine (Stm)

52 Doppelvierer Masters Männer

Final Société Nautique de Neuchâtel 3 03:18:45
Heintzmann Brice, Tissot Clément, Thenaisie Guillaume, Voisin Alexandre



En marge de ces échéances prioritaires et regonflés après les bons résultats des championnats Suisses, 3 projets ont émergé au fur et à mesure et ont constitué la ligne de mire suivante :

- La participation d'une majorité du groupe Masters aux World Rowing Masters 2023 à Libourne en France (7-11 septembre)
- un projet de 8+ pour représenter les romands pour les championnats suisses et pour les World Rowing Masters 2023 à Libourne en France.
- Participer aux premiers championnats Suisses de Coastal Rowing de l'histoire de l'aviron Suisse (5 novembre)

[World Masters Rowing Regatta qui a réuni à Libourne](#)

Résultats de la semaine aux World Masters Rowing Regatta qui a réuni à Libourne (France), du 7 au 11 septembre 2022, plus de 3700 rameurs/ses provenant de plus de 50 pays, soit la plus grande régata d'aviron de l'année.

Parmi les 713 clubs présents, la SNN, avec ses 11 rameurs présents a fait plus que figurer et a fièrement représenté les couleurs de Neuchâtel, Suisse romande et de Suisse.

Environ 60 représentants de Suisse étaient inscrits dont 11 SNN: Basler Ruder Club (5), Vevey (1), Lausanne Sport Aviron (1), Rowing Club Lausanne (2), Grasshopper Club Zurich (2), Nordiska Roddföreningen (1), Polytechniker Ruderclub Zurich (1), Kuessnacht (2), Seeclub Luzern (12), Ruderclub Reuss Luzern (3), Rudergesellschaft Zürich (10), See-Club Zurich (11)

Le système de course était sous forme de séries / finales directes ou seul le 1er de chaque série se voyait remettre une médaille.



Les résultats de la SNN ont été les suivants (avec le lien par course pour voir les résultats détaillés) :

- Event 226 (D 8+) - Mixte ARA/LSA/SCB/SNN/UNY => Clément+Philippe+Alexandre+Michael+Thees+Michel Joye+Patrick Karpinski+Eric Signer (barreuse=Delphine)

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=123

5ème / 7 inscrits dans la série ; total = 17ème temps sur 20

- Event 305 (D 4+) - Mixte ARA (SCB/SNN/UNY)=> Michael+Thees+Patrick Karpinski+Eric Signer (barreuse=Delphine)

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=129

6ème / 7 inscrits dans la série ; total = 28ème temps sur 29

- Event 309 (B 4x) - SNN => Clément+Brice+Guillaume+Alexandre

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=141

4ème / 8 inscrits dans la série ; total = 12ème temps sur 31

- Event 331 (WB 2x) - mixte Italie / SNN (Delphine)

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=10

4ème / 8 inscrits dans la série ; total = 25ème temps sur 47

- Event 419 (D 4-) - Mixte ARA (SCB/SNN/UNY)=> Michael+Thees+Patrick Karpinski+Eric Signer

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=33

7ème / 7 inscrits dans la série ; total = 32ème temps sur 34

- Event 503 (Mix B 8+) - SNN => Clément+Audrey+Sarah+Barbara+Delphine+Brice+Michael+Alexandre

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=60

6ème / 7 inscrits dans la série ; total = 6ème temps sur 7

- Event 504 (Mix E 2x) Mixte SNN/Base Nautique de Sciez => Philippe+Isabelle De fromont

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=61

3ème/7 inscrits dans la série ; Total = 32ème temps sur 65

- Event 511 (Mix B 4x) - SNN => Sarah+Audrey+Guillaume+Alexandre

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=68

2ème / 6 inscrits dans la série ; total = 6ème temps sur 18

- Event 519 (Mix B 2x) - SNN =>Brice+Delphine

https://www.regattacentral.com/regatta/results2/eventResults.jsp?job_id=7583&event_id=76

4ème / 6 inscrits ; Total = 10ème temps sur 25



Championnats Suisses de Coastal Rowing

Le samedi 5 novembre, 3 équipages de la SNN se sont engagés malgré l'arrivée de l'hiver pour participer aux premiers championnats suisse de coastal rowing / aviron de mer à Lausanne.

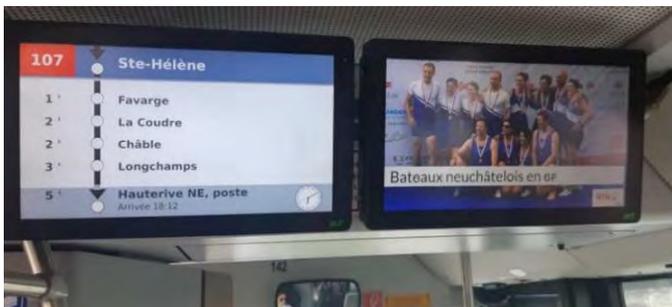
Brice Heintzman en 1x solo termine 2ème en catégorie élite (signifiant une belle médaille d'argent) et Delphine Reffay associée à Guillaume Theunaisie terminent 4ème en 2x mixte élite, ces 2 courses comptant pour les championnats suisses d'aviron de mer.

Philippe Schucany et Louis Allard ont constitué un équipage atypique et hétérogène mais non moins motivé d'en découdre. Ils finissent à la 4ème place de la catégorie open en 2x dans la régates du Léman sur mer

Bern Boat Race 2022

Finalemment Jens Hasskarl et Thees Frank ont participé à la Bern Boat Race en 2x Masters C/D et finissent à la 3ème place.

Ci-dessous quelques photos pour illustrer d'abord les championnats suisses puis Libourne et la Bern Boat Race:









Jens et Thees en plein effort durant la «Bern Boat Race»



Ci-dessus à gauche: cérémonie de la remise des mérites sportifs organisée par la Ville de Neuchâtel, durant laquelle les compétitrices et compétiteurs de la SNN ont été récompensé.e.s.



A droite: notre arbitre Kathy Berezin avec le responsable des arbitres de Swiss Rowing, Régis Joly. Cette photo a été prise lors de la World Masters Rowing Regatta de Libourne. Kathy a officié en tant qu'arbitre durant toute la saison 2022, dont les Championnats Suisses et Critérium National.

Baselhead (texte de Thees Frank et Gaetano Mileti)

La saison des régates pour la SNN s'est terminée le 19 novembre 2022 à Bâle avec la prestigieuse «Mirabaud Baselhead Regatta». Il s'agit de l'évènement le plus important en Europe pour les 8+. Pour l'édition 2022, 108 bateaux ont participé, répartis en 2 x 3 catégories: 972 athlètes se sont ainsi affrontés devant des milliers de spectateurs.

Trois représentant.e.s de la SNN faisaient partie de l'équipage aligné aux couleurs de l'ARA (Association Romande d'Aviron): Delphine Reffay (barreuse), Michael Fatien et Thees Frank. Précisons encore que 4 membres de cet équipage avaient déjà pris part au 8+ ARA aux Masters de Libourne et que le bateau utilisé (L'infini appartient au Lausanne Sport Aviron).

Le 8+ ARA a participé à la course dans la catégorie «élite», celle-là même qui réunissait les meilleures équipes nationales, dont la formation «élite» de notre Fédération (Swiss Rowing). Le bateau à parcouru les 6,4 km sur le Rhin, au cœur de la ville de Bâle, dans un très fort courant, en 26 minutes et 7 secondes. Le plus grand défi de la course a été le tournant en U à proximité du barrage de l'Augst.



Comme cela a été décrit dans le numéro 5 du magazine de notre Fédération «Swiss Rowing» (paru en octobre 2022, à la page 28) disponible sur le site www.swissrowing.ch, cette participation à la Baselhead est aussi le résultat de l'initiative d'un membre de la SNN (Michael Fatien), qui s'est employé à constituer un 8+ romand en 2022. Les entraînements se sont déroulés dans plusieurs clubs (dont la SNN) et le 8+ ARA, avec différents équipages, a participé à plusieurs régates avant la Baselhead, dont Cham, Sarnen et les Championnats Suisses / Critérium National.



3.2 Aviron de loisirs (textes de Elisabeth Herzig et Bernard Jenzer)

Sorties loisirs (texte de Elisabeth Herzig)

Une très belle année d'aviron loisirs se termine. Nous avons pu profiter pleinement de notre sport. Covid et tout ce qui suivait nous a laissé tranquille et la SNN a pu développer tout son potentiel

Voici la liste des événements qui ont rassemblé nos rameuses et rameurs cette année, que ce soit des sorties SNN organisées par Bernard, des sorties sur les eaux de la Suisse romande organisées par l'ARA, ou d'autres événements :

- 13.1-17.2 Cours de natation et fitness aquatique 15 participant-es
- 22.01 Sortie de ski de fond 18 participant-es
- 11.02 Sortie nocturne raquettes 28 participant-es
- 23.04 Sortie ARA Fribourg ville 4 participant-es SNN
- 01.05 Bienne-Soleure (SNN & SNEB) 12 participant-es SNN
- 07.05 Sortie ARA Etoile Bienne 2 participant-es SNN
- 14-15.05 Accueil Rowing Club Strasbourg 14 & 13 participant-es
- 22.05 Sortie à Lausanne (RCL) 7 participant-es SNN
- 03-06.06 Sortie Pays-Basque 15 participant-es SNN
- 10.06 Baptêmes de deux nouveaux bateaux : Obélix et Tang'eau
- 11.06 Sortie ARA Morat 2 participant-es SNN
- 18.06 Sortie Lac de Joux 10 participant-es
- 25.06 Sortie lever du jour 20 participant-es
- 28.06 Baptême Jasmine
- 03.07 Sortie ARA Nyon 4 participant-es SNN
- 11-14.07 Ateliers Eurogym 109 participant-es européens
- 15.07 Sortie clair de lune 10 participant-es
- 23.07 Sortie ARA Vevey 2 participant-es SNN
- 06-07.08 Sortie FSSA en Argovie 5 participant-es SNN
- 20.08 Sortie ARA à la SNN 18 participant-es SNN
- 27.08 Sortie ARA à La Tour-de-Peilz 2 participant-es SNN
- 03.09 Neuch'en Rose annulée pour mauvais temps
- 17.09 Bilac 26 participant-es SNN
- 18-19.09 Venue du RCL 15 participant-es SNN
- 08.10 RöstiCup à Schiffenen 15 participant-es SNN
- 22.10 Clôture de saison 30 participant-es SNN

Un rapport détaillé des sorties est disponible. Un tout grand MERCI à Bernard pour l'organisation minutieuse de ces événements très appréciés.

Sortie Bienne-Soleure (texte de Bernard Jenzer)

Le 1^{er} mai a eu lieu la première sortie hors club de la saison des loisirs de la SNN en commun avec nos amis de la SNEB. Au total 20 rameurs et rameuses ont fait la descente de l'Aar depuis Bienne jusqu'à Soleure et ramé ainsi 33 km. La randonnée a commencé sous le soleil sur le lac de Bienne, puis le brouillard a rafraîchi l'atmosphère avant le retour du soleil pour la deuxième partie du parcours.

En chemin, nous avons passé l'écluse de Port, puis sous le mythique pont de Büren. A midi nous avons débarqué à Altreu pour reprendre des forces. Ensuite, nous avons traversé la ville de Soleure pour finalement rejoindre le ponton de nos collègues soleurois.



Weekend prolongé au Pays Basque (texte de Bernard Jenzer)

Du 3 au 6 juin a eu lieu le sympathique weekend prolongé entre Bordeaux et l'Espagne. Tous les contacts et toute l'organisation étaient dans les mains de Flavie Aramendy qui a orchestré cette sortie mémorable ensemble avec Bernard et Alison. Merci aussi à Michel pour son support dans la gestion financière de l'événement.

La plupart des participant·es a profité de faire quelques jours de vacances dans cette belle région entre mer et montagne. Toute l'équipe était basée à Saint Jean de Luz pendant le weekend de Pentecôte.

Deux jours ont été consacrés à l'aviron. Une sortie en mer depuis la baie de Saint Jean de Luz jusqu'à Guétary le samedi et le dimanche une sortie rivière sur la Nivelle jusqu'au pont romain d'Ascain. Quatre chanceux ont eu du plaisir à s'essayer à la trainière, aviron basque.



Ramer en rose (texte de Elisabeth Herzig)

A la fin de cette année 2022, la 40^{ème} personne a demandé son admission dans le programme Ramer en Rose. Cela montre la grande importance de ce programme et l'excellente collaboration avec le Centre du sein, les oncologues et la Ligue neuchâteloise contre le cancer. Bien sûr que les 40 personnes sont pas toutes présentes chaque semaine, mais nous sommes régulièrement entre 10 et 15 participantes aux sorties et entraînements à terre.

Quelques personnes ont participé durant quelques mois et ont quitté l'activité quand elles ont repris le travail. 14 participantes du ReR sont devenues membres et rament aux permanences et aux sorties du club, mais très volontiers aussi pendant les deux après-midis du ReR.

Grâce à Sonia Klaye, première rameuse en rose qui a fait son brevet argent cette année, et à Elisabeth Flammer, pour le jeudi, nous arrivons à encadrer deux entraînements ReR par semaine. Mardi je suis soutenue par Kathy Berezin et Sally Zimmermann.



Baptême de «Jasmine» (texte de Elisabeth Herzig)

Au printemps de cette année un rêve et un projet de longue date ont abouti.

Nous avons reçu notre nouvelle « yolette Vega rose pour 4 rameuses avec barreuse, transformable en 5 rameuses sans barreuse ».

Cette belle histoire a commencé en 2019 avec la traversée de l'atlantique à la rame effectuée par notre rameur et ami Philippe Schucany et trois autres rameurs seniors. Lors de la vente de leur bateau Jasmine 1, ils ont reçu une belle somme d'argent. Philippe en a fait don à la Ligue neuchâteloise contre le cancer LNCC et la ligue a pu nous offrir, avec un supplément de la BCN, la totalité de ce beau bateau.

Lors d'un baptême mémorable et avec la participation de Madame Christiane Kaufmann de la LNCC, Philippe Schucany, toutes les rameuses en rose avec leur famille ainsi que Neptune et une très belle sirène, la marraine Sonia Klaye a donné le nom de Jasmine à cette nouvelle et magnifique embarcation.

Depuis, cette yolette est un des bateau les plus utilisés du club et nous profitons d'avoir un bateau pour 5 rameurs · euses.





La Neuch'en Rose (texte d'Elisabeth Herzig)

Préparée avec soin et beaucoup d'entrain, la Neuch'en Rose, qui aurait dû avoir lieu le samedi 3 septembre sur notre lac est ... tombée à l'eau. La météo n'a pas joué le jeu et toutes les rameuses en rose de Neuchâtel, d'Yverdon, de Lausanne, de Tour-de-Peilz et de Genève ont été bien déçues. L'événement n'a pas pu avoir lieu, mais l'édition 2023 est d'ores et déjà prévue pour le 10 juin. Elle partira d'Yverdon-les-Bains.

Tour du Léman à l'aviron (texte de Gaetano Mileti)

Pour la troisième année consécutive, un bateau de la SNN (Pointe-à-Pitre) participe au Tour du Léman à l'aviron (Barbara, Thees, Caroline et Philippe faisaient partie de l'équipage). Par ailleurs, un autre membre de la SNN (Sylvie V.) a participé à la course dans une bateau du Rowing Club Lausanne. Le bateau de la SNN est arrivé à la 19^{ème} place (sur 26), en parcourant les 160 km en 17 heures, 12 minutes et 38 secondes.



Bilac (texte de Hans Peter Herzig)

La 21^e édition de la compétition d'aviron s'est tenue samedi 17 septembre sur le canal de l'Aar. Initialement prévue sur son parcours d'origine entre Neuchâtel et Bienne, la manifestation a dû être déplacée sur son itinéraire de réserve, entre Soleure et Büren, en raison des forts vents annoncés et des vagues trop élevées. Ce déménagement temporaire n'a pas empêché les quelques 400 participants répartis dans 92 embarcations de prendre part à la course longue de 36 kilomètres.

Sept bateaux ont défendu les couleurs de la SNN, ce qui est un record pour le club.

Résultats des rameurs/rameuses et bateaux de la SNN :

13 ^{ème}	Reutemann B., Vuitel C., Schucany P., Priet B.	2:45:47.36
44 ^{ème}	Jenzer B., Ducry D., Morel R., Bischof S.	3:15:06.31
45 ^{ème}	Heintzmann B., Heintzmann A.,	3:15:54.93
52 ^{ème}	Reffay D., Wisard R., Clerc F., Berezin K., Loup A	3:21:09.19
60 ^{ème}	Burgos S., Trachsel C., Tiurin P., Gallard H., Donzallaz C.	3:27:58.79
66 ^{ème}	Lange C., Léchet G.,	3:33:49.84
68 ^{ème}	Flammer E., Pirwitz A., Tollardo N., Klaye S.	3:35:54.90



3.3 Ecole d'aviron juniors (textes de Angela, Nicolas LDM et Anne-Martine)

Juniors

En décembre 2022, 15 juniors sont membres de notre club. Au cours de l'année, 5 nouveaux membres se sont inscrits (William, Till, Sophie, Joana, Nicolas B) et 2 ont démissionné pour fin 2022 (Raphaël et Samy). De ces 13 juniors restant, seuls 12 suivent l'encadrement donné par l'Ecole d'aviron.



Ecole d'aviron

Lors du premier semestre de l'année 2022, le groupe des juniors de l'Ecole d'aviron s'est étoffé autour de quelques rameuses et rameurs assidus. Il a accueilli et initié de nouveaux membres qui se sont montrés très intéressés et motivés pour poursuivre la pratique de l'aviron au sein de la SNN.

Chaque junior a ses objectifs et ses motivations. Ceux-ci sont variés et représentent les différentes approches de l'aviron qui existent, en général, au sein d'un club. Le groupe reste donc très hétérogène, de par les différents âges, années de pratique de l'aviron et approches du sport. Ceci n'en fait pas moins un groupe dynamique, sympathique et motivé. L'investissement en temps et en efforts des encadrants de l'Ecole s'est adapté à celui des jeunes, en veillant particulièrement à respecter et répondre aux attentes de chacun. En effet, l'équipe d'encadrants garde l'ambition de former et d'entraîner les juniors à la pratique de l'aviron en compétition ou loisir, mais aussi celle de leur apporter un cadre éducatif adéquat. La prise en charge de juniors nécessite un environnement spécifique, adapté à la période particulière qu'est l'adolescence. En effet, chaque jeune doit être pris en charge et suivi de manière différenciée en fonction de ses besoins particuliers. L'idée étant d'obtenir de chaque adolescent, le meilleur de ce qu'il ou elle peut donner, tout en restant attentif à respecter le droit de l'enfant à être traité avec respect dans un milieu sain.



La pratique de l'aviron reste une activité sportive extra-scolaire qui doit générer du plaisir, en plus de la rigueur, de la concentration et de l'effort demandé.

Les notions de respect du matériel et d'implication dans le club ont été également particulièrement mises en avant. Cela se traduit notamment par la participation de nombreux juniors aux journées « matériel » du club.

Nicolas LDM, s'est également beaucoup investi pour l'accueil des jeunes gymnastes de l'Eurogym.



Entraînements

De janvier à juillet 2022

Suite à la redéfinition du poste d'Angela à fin 2021, le nombre et l'horaire des entraînements ont dû être modifiés. Nous avons consulté les juniors et essayé de trouver les meilleurs créneaux horaires possibles selon les disponibilités de chacun·e.

Trois horaires d'entraînement ont été proposés. Gaetano a offert, en sus et selon ses disponibilités, des sorties « loisirs/perfectionnement » aux juniors intéressé·e·s.

Les entraînements ont eu lieu en priorité sur l'eau, dans la limite des conditions météorologiques et des humeurs du lac. Lorsque cela n'était pas possible, les entraînements ont eu lieu sur l'ergomètre ou sous forme de circuits de renforcement musculaire, adaptés au développement propre aux adolescent·e·s.

Les entraînements sur l'eau ont eu lieu en skiff ou bateau d'équipe, en fonction du niveau, de l'âge et du genre de chacun de nos rameurs/rameuses, ainsi que des conditions de navigation.



Olivia s'est particulièrement concentrée sur le skiff, son bateau de prédilection en vue des régates nationales et régionales. Kylian et Nicolas LDM ont décidé de s'entraîner spécifiquement en 2x, avec pour objectif de participer à quelques régates.

D'août à décembre 2022

A partir de fin août, dès la rentrée scolaire, ce sont Thees, Gaetano et Nicolas LDM qui ont repris les entraînements de l'École d'aviron.

Les trois horaires d'entraînement ont été gardés et répartis entre les trois encadrants, ainsi chaque entraînement était assuré par une personne différente et les remplacements étaient ainsi possibles.

Après les vacances d'octobre, les entraînements du lundi ont été donnés à terre car la nuit tombait trop vite et trop tôt pour justifier d'aller sur le lac. Et les entraînements du samedi n'ont pas eu grand succès.

A côté du programme ordinaire, un groupe de personnes du club intéressées à ramer en 8+ a été créé, deux juniors en font partie et la porte est ouverte à la participation d'autres juniors.



Régates

Le groupe étant très hétérogène de par les motivations/objectifs et expériences en aviron de chacun·e·s, la saison des régates s'est concentrée autour de Olivia, cadette (U17). Cette année, elle a participé aux régates de Schmerikon, Sarnen, Schiffenen ainsi qu'aux Championnats suisses.

En comparaison à l'année passée, où elle courait encore en catégorie minime (U15), le passage à la catégorie d'âge supérieure a représenté un nouveau challenge. Au cours de la saison, elle s'est bien battue mais n'a pas réussi à se qualifier pour la finale B lors des championnats suisses, sur le Rotsee, début juillet. Malgré tout, Olivia s'est améliorée techniquement et physiquement, persévérant en skiff. Sa volonté a été impressionnante. Elle a apprécié participer à ces régates et s'est toujours donnée à 200% lors de chaque course.

Nicolas LDM et Kylian (les deux U19) se sont entraînés régulièrement et assidûment en double, avec pour but premier de participer au Criterium Lausannois, le 2 avril. Malheureusement, cette régata est depuis maintenant plusieurs années, annulée en raison de conditions météorologiques ne permettant pas un déroulement de la régata en sécurité. Très déçus, Nicolas LDM et Kylian se sont alors déplacés à la régata de Schmerikon.

Après le départ d'Angela, la dernière régata « officielle » a été les championnats romands, accompagnée de la régata de Nyon le lendemain. Pour les championnats romands, les équipages étaient les mêmes que pour Schmerikon: Kylian et Nicolas LDM en double et Olivia en skiff. La régata de Nyon a permis d'avoir des équipages inédits: Olivia et Nicolas LDM ont donc couru en double.

Cette année encore, il a été proposé aux juniors intéressé·e·s de participer à la Rösticup en équipages mixtes avec les loisirs. Olivia et Roko ont participé en ramant et Nicolas LDM a barré une des yolettes.

Pour finir la saison de régates, Kylian et Nicolas LDM ont eu le courage de participer à la Bern Boat Race en 2x, course de longue distance (10.4km).





Relève

Cette année 2022, nous sommes particulièrement satisfait·e·s que Nicolas LDM, formé par notre Ecole d'aviron, s'engage maintenant en tant qu'encadrant, à la fois pour dispenser des entraînements réguliers et pour accompagner l'équipe lors des compétitions ou autres régates.

Nicolas a également intégré la commission juniors en septembre.

Olivia a reçu le brevet d'or lors du Souper des nouveaux membres en raison de son excellente technique et de ses performances sur sept courses en skiff. Elle est ainsi actuellement la plus jeune membre du club à ce niveau.



Jeunesse + Sport

En août et septembre, nous avons eu l'immense satisfaction que Nicolas LDM et Thees se forment et obtiennent leur brevet de moniteurs J+S pour l'enseignement de l'aviron.

Par ailleurs, Elisabeth Herzig assure le suivi administratif pour tout ce qui concerne J+S, aussi bien pour l'obtention des subventions que pour les inscriptions aux différentes formations.

Relations avec les familles

Une attention particulière a été portée à la qualité des relations et de la communication avec les parents des juniors.

Dans cette perspective, les encadrant·e·s ont organisé une séance parents/enfants début septembre afin que toutes et tous soient informés des projets et du fonctionnement de l'école. Cette séance a rencontré beaucoup de succès.

Tout au cours de l'année, en fonction des besoins et envies du moment, des entretiens personnalisés ont été organisés.



Activités en lien avec les écoles

En sus des activités organisées à l'intention de nos propres juniors, la SNN collabore régulièrement avec les écoles de la région avec lesquelles elle entretient d'excellentes relations.

D'avril à fin juin, Francesca, entourée de plusieurs moniteurs et monitrices du club, a accueilli une vingtaine d'élèves du Cercle scolaire de la Côte.

Francesca a conçu, organisé et porté ce cours. Elle a aussi rédigé un document pédagogique résumant l'essentiel des notions théoriques de bases nécessaires à la pratique de l'aviron.

La commission junior étudie comment réutiliser ce concept en 2023 ainsi que la possibilité de le présenter à d'autres écoles.

En juin, nous avons reçu une dizaine d'élèves du Cercle scolaire des Terraux.

La difficulté, ce printemps, n'a pas été de trouver des élèves pour participer aux découvertes, mais bien de trouver des moniteur·ice·s pour les encadrer.

Baptême de « Dopamine » et départ d'Angela

Un grand merci au club pour l'investissement consenti pour les juniors, notamment dans l'achat du skiff poids léger, qui a été baptisé le 4 juillet, sous le nom de « Dopamine » par sa marraine, Angela. Le nom et la marraine ont été choisis de manière démocratique par les juniors eux-mêmes. La dopamine étant un neurotransmetteur du système nerveux, jouant un rôle notamment dans la motivation, mais qui provoque également la sensation de plaisir, représente bien ce que l'on peut souhaiter aux juniors ramant sur ce bateau, mais également dans d'autres : de la motivation et du plaisir.

Le même soir, Angela a fait ses adieux au club, après deux ans à coacher les juniors. Cette soirée fut riche en émotions, marquée par des interventions particulièrement touchantes et bienveillantes, et entourée des personnes qui ont fait de ces deux ans une très belle aventure. MERCI !



Conclusion

Merci et bravo à tous les juniors, ainsi que leurs parents pour leur temps, leur détermination, leur motivation et leur bonne humeur. Un merci chaleureux également à toutes les personnes qui ont œuvré au bon fonctionnement de l'Ecole d'aviron. Les défis ont été nombreux, mais l'énergie, le temps et la volonté qui y ont été investis ont porté leurs fruits. Nous pouvons en être satisfaits et entamer avec une attitude positive l'année 2023 !

L'objectif reste le même pour l'Ecole d'aviron : organiser et promouvoir les activités juniors, en continuant à initier, faire progresser et performer les jeunes qui s'entraînent dans notre club. Nous avons à cœur qu'ils continuent à vivre de beaux moments sur le lac, de les inciter à progresser techniquement et physiquement, mais également de les emmener en régates pour partager de plus fortes expériences encore. Cela tout en restant attentifs et attentives à l'écoute de leurs besoins éducatifs, de leurs attentes et de leurs envies.

Au nom de la commission juniors

Angela, Nicolas LDM, Anne-Martine.



3.4 Activités de formation adultes

Découvertes de l'aviron (texte de Françoise Bonnet-Borel)

L'année 2022 a permis d'initier 269 personnes à l'aviron au cours d'une séance de découverte. C'est moins qu'en 2021, la demande ayant été moindre, notamment pour les individuels et petits groupes. Le chiffre de 269 se décompose de la manière suivante : 109 rameurs procurés par l'Eurogym, événement tenu exceptionnellement à Neuchâtel en 2022, 64 demandes individuelles et 96 participants de groupes d'entreprises intéressés par un team building.

Environ 30 personnes et plusieurs groupes d'entreprise n'ont pas trouvé de moments pour leur découverte, à cause d'une météo peu favorable ou pour des raisons d'agenda. Certains groupes ont loué le clubhouse, toujours en semaine.

Team buildings (texte de Françoise Bonnet-Borel et Elisabeth Herzig)

9 groupes professionnels ont demandé un team building et ont profité d'un encadrement et d'une méthode spécialement développée pour ce genre de groupes et d'objectifs. Ceci peut être réalisé grâce à une équipe régulière qui a le temps durant la journée et qui met ses compétences à disposition du club. Les groupes de 8 à 16 personnes passent 3 à 4 heures avec nous ; ils n'apprennent pas seulement à connaître un nouveau sport mais aussi à transmettre un aspect technique de l'aviron à leurs coéquipiers. Ce n'est pas toujours facile pour les participant·es de se mettre dans un nouveau rôle, mais le plaisir est toujours au rendez-vous. L'évaluation est une partie importante du team building.

Cours SUN (texte de Gaetano Mileti)

La SNN collabore avec le SUN (Sports Universitaires, de l'Université de Neuchâtel) en proposant, durant la période des cours au printemps et en automne, une découverte/initiation à l'aviron deux fois par semaine, le lundi et le jeudi durant la pause de midi. Ainsi, une quarantaine d'étudiant.e.s et/ou de collaboratrices et collaborateurs des institutions affiliées au SUN (UniNe, EPFL, HE-ARC, CSEM, etc.) peuvent bénéficier de ces cours. Lorsque les conditions ne permettent pas d'aller sur l'eau, un entraînement à terre est proposé. Pour la SNN, ces cours représentent une source de financement non négligeable. En effet, en 2022 ils ont rapporté plus de 5'000 CHF, ce qui représente environ 5% de son budget annuel. Les membres suivants ont assuré l'encadrement des cours SUN en 2022: Elisabeth F., Smadar, Barbara, Roby, Francesca, Gaetano, Patrick et Nicolas.



Eurogym 2022 Neuchâtel (texte de Elisabeth Herzig)

La SNN s'est engagée à offrir durant 4 jours des ateliers d'aviron aux participant·es de l'Eurogym, une rencontre de milliers de jeunes gymnastes de toute l'Europe qui a lieu à Neuchâtel du 11 au 14 juillet. L'engagement a été d'autant plus difficile à tenir que le nombre de personnes intéressées a été bien supérieur à ce que nous avons déjà fait, atteignant jusqu'à 45 personnes par matinée. Un challenge, que la grande équipe des bénévoles a maîtrisé avec brio. 2 matins, le lac ne permettait pas de sorties, un programme ludique et sportif a alors été préparé et les jeunes ont participé avec une grande énergie. Les mercredi et jeudi, les jeunes ont pu avoir le grand plaisir d'essayer l'aviron, un tout nouveau sport pour la plupart d'entre eux.



Cours d'initiation (texte de Arielle Loup et Gaetano Mileti)

Suivre un cours d'initiation est indispensable pour tout néophyte qui souhaite commencer à pratiquer l'aviron à la SNN. Il s'agit d'une série de 6-7 leçons qui aboutissent, en cas de succès, à l'obtention du «brevet bronze». Pour la SNN, ces cours sont non seulement essentiels afin de renouveler ses membres et compenser les inévitables démissions, mais aussi en termes financiers

Nombre de cours 2022: 11, par les 9 moniteurs suivant.e.s: *Barbara, Caroline, Dominique Ducry, Dominique Delefortrie, Elisabeth Herzig, Gaetano (2 cours), Patrick, Philippe (2 cours) et Sally.*

Nombre de participants 2022 : 42 personnes pour un montant de CHF 10'500.

Brevets délivrés et adhésion au club après le cours d'initiation: 35 brevets bronze délivrés (63%) et 16 adhésions au club (62% des brevets bronze, 38% sur les inscriptions totales).



Pour comparaison, en 2021 13 cours d'initiation avaient été donnés, 49 personnes les avaient suivis, dont 47 avaient obtenu un brevet bronze. Parmi celles-ci, 38 avaient adhéré à la SNN. 10 d'entre elles ont cependant démissionné en 2021 déjà, alors qu'une vingtaine d'entre elles ont démissionné en 2022. On constate donc que seulement une petite partie des nouveaux membres que l'on forme à la SNN reste dans le club plus de deux ans.



[Permanences et perfectionnement bronze \(texte de Gaetano Mileti\)](#)

Tous les membres de la SNN munis d'un brevet bronze peuvent participer aux permanences. Durant les permanences, les sorties sont encadrées par un.e responsable qui forme les bateaux ou propose un entraînement à terre en cas de mauvais temps. Durant la saison 2022, 5 permanences hebdomadaires étaient proposées: lundi matin (Christian), lundi soir, mercredi matin (Nathalie et Gaetano), vendredi soir et samedi matin.

En outre, tous les nouveaux membres ayant obtenu leur brevet bronze dans un cours d'initiation ou un autre programme de la SNN (cours SUN, Ramer en Rose, etc.) ont pu suivre trois cours de perfectionnement bronze donnés par Sally et/ou Rachaya.

[Cours Skiff \(texte de Gaetano Mileti\)](#)

Comme c'est le cas depuis plusieurs années, Roby Garcia et Dominique Delefortrie ont assuré les cours skiff en 2022. Grâce à Roby et Dominique, et à la coordination de Hans Peter, huit membres de la SNN ont obtenu le brevet argent : **Sylvie Bishof, Françoise Bonnet Borel, Marie-Agnès Contal, Claudine Donzallaz, Anja Pirwitz, Sonia Klaye, Stéphane Burgos, Andrea Donelli.**

[Cours privés par David Michalski \(texte de Gaetano Mileti\)](#)

La SNN et David Michalski ont signé une convention en 2021 qui permet aux membres de la SNN de prendre des cours privés en utilisant les infrastructures de la SNN. En 2022, cinq cours individuels et deux cours collectifs à 4 (ramer en pointe) ont été donnés. Ainsi, une bonne dizaine de membres de la SNN ont bénéficié des bons conseils de David.



Conclusions et perspectives (texte de Gaetano Mileti)

En lisant ce rapport d'activité, on se rend compte que notre club a rempli sa mission de base en 2022 (**apprentissage et pratique de l'aviron**), mais a aussi poursuivi son développement et la réalisation de ses projets à court, moyen et long terme. Ainsi, la SNN a encore affiné ses **outils de gouvernance** (exemples: compétences et processus décisionnels), continué à renouveler ses **infrastructures** (exemple: 8 nouveaux bateaux en moins de deux ans) et pris des mesures supplémentaires pour la **sécurité** (exemple: responsable de sortie). Nous avons aussi essayé de mieux **communiquer** avec nos membres et nos partenaires et d'assurer une meilleure **promotion** de notre club et de notre sport.

Les monitrices et moniteurs ont suivi des **formations** afin d'améliorer l'encadrement de nos activités et la qualité de nos cours. Deux nouveaux diplômés Jeunesse & Sport pour les juniors ont été obtenus (par Thees et Nicolas), et une nouvelle monitrice pour les loisirs a été formée (Françoise). En un peu plus de deux ans, près de dix encadrant.e.s ont donc obtenu un diplôme et/ou un certificat. Nos **compétitrices et compétiteurs** se sont encore une fois distingué.e.s aux Championnats suisses et Critérium national (nouveau record de médailles) et lors d'autres régates nationales et internationales. Un titre de vice-champion Suisse a été obtenu (par Brice) aux premiers championnats suisses d'aviron de mer. La SNN s'est particulièrement mise en évidence à l'occasion de la traditionnelle remise des mérites sportifs de la Ville de Neuchâtel. Notre mouvement juniors (**école d'aviron**) poursuit son déploiement et nos activités sportives de «loisirs» ne cessent de se diversifier. Nous avons créé les conditions qui nous permettent de nous entraîner et de pratiquer notre sport toute l'année et sommes passés, en deux ans, de 43'000 km parcourus à presque 60'000 km. Notre réseau de **collaborations** se renforce au niveau régional, national et international.

Tout cela ne serait naturellement pas possible sans l'engagement d'une bonne trentaine de **bénévoles** passionné.e.s qui ne comptent pas leurs heures et assument des responsabilités à des postes clés.



Je tiens à les remercier, au nom de tous nos membres, et de la communauté en général, au vu du rôle social que remplit notre club.

La question de la professionnalisation de certaines fonctions est régulièrement évoquée. Faut-il engager un coach professionnel? Faut-il engager une personne pour les tâches de secrétariat et/ou de trésorerie? Faut-il engager quelqu'un qui s'occupe du matériel nautique et/ou des autres infrastructures? Ces questions méritent d'être débattues, sereinement, en tenant compte des divers avis et de l'ensemble des activités de la SNN, au sein des commissions d'abord, puis au sein du comité et, finalement, en Assemblée Générale. Il est particulièrement important de veiller à ne pas mettre en danger le précieux équilibre qui permet actuellement au club de fonctionner et même de prospérer. C'est probablement le moment de (re)définir de manière démocratique et consultative les lignes directrices et la stratégie du club, avant de (re)formuler nos objectifs à court, moyen et long terme.

De nombreux défis nous attendent donc ces prochaines années. En premier lieu sur le plan de **l'éthique**, dont les valeurs ne doivent pas seulement être inscrites dans des statuts et/ou autres documents: elles doivent aussi et surtout se manifester dans nos pensées et dans notre manière d'agir. Nous devons véritablement les incarner: **respect, loyauté, communication, transparence, amitié, et excellence**, ne doivent pas rester de vaines paroles. Forts de ces principes de base, nous devons continuer à développer nos projets, sans avoir peur d'être ambitieux: préparation de la relève grâce aux juniors et aux jeunes adultes, poursuite des activités de sport loisir et de compétition pour tous les âges, investissements dans la formation et les infrastructures, etc. En particulier, nous avons besoin d'une salle d'entraînement plus spacieuse et plus moderne. Nous avons besoin de plus de place pour nos bateaux, et nous avons besoin de douches et de vestiaires qui soient plus confortables et plus conformes aux recommandations pour la protection des mineurs. Il ne s'agit pas ici de grandir juste pour grandir, mais d'offrir un service encore plus valable à notre région, à travers l'aviron.

Je suis confiant sur le fait que, aussi grâce à une meilleure promotion et à de nouveaux sponsors, nous trouverons les ressources pour relever tous ces défis et réaliser ensemble tous nos projets.

