



Club d'aviron

Fondé en 1885

Membre fondateur (1896) de la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron (Swiss Rowing)

Membre de l'ARA (Association Romande d'Aviron)

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2020 DE LA SNN

(MARS 2020 – FÉVRIER 2021)

Version finale du 28 janvier 2021

Auteurs : le comité et les responsables d'activité de la SNN

Contact: info@aviron.ch



Contenu

Introduction.....	3
1^{ère} partie : gouvernance de la SNN	4
1.1 Activités du comité et des responsables de la SNN (de Gaetano Mileti)	5
Séances et activités du comité de la SNN	5
Séances ARA (Association Romande d’Aviron) et FSSA (Fédération Suisse des Sociétés d’Aviron – Swiss Rowing).	6
Engagement d’une entraîneure pour les juniors : Angela Zimmermann.....	6
Nouveaux statuts et règlements	7
Formations suivies par les membres du comité et les responsables de la SNN	9
1.2 Adhésions/démissions à la SNN (texte de Arielle Olson)	9
1.3 Communication et médias (texte de Elisabeth Herzig)	10
1.4 Commissions de la SNN.....	11
2^{ème} partie : infrastructures et sécurité	12
2.1 Infrastructures (texte de Patrick Blank)	12
2.2 Activités pour la sécurité (texte de Delphine Reffay)	14



3^{ème} partie : apprentissage et pratique de l'aviron	15
3.1 Aviron de compétition adultes (de Brice Heintzmann et Philippe Schucany)	15
3.2 Aviron de loisirs adultes (texte de Elisabeth Herzig)	16
Biathlon SNN/ARA.....	17
Lac d'Annecy.....	18
3.3 Estival des sports (texte de Elisabeth Herzig)	19
3.4 Ramer en rose (texte de Elisabeth Herzig)	20
3.5 Tour du Léman en rose (texte de Delphine Reffay)	21
3.6 Bilac (texte de Hans Peter Herzig).....	22
3.7 Ecole d'aviron juniors (de Brice Heintzmann et Angela Zimmermann)	23
Entraînements	23
Régates.....	24
3.8 Cours d'initiation avec le collège des Coteaux (de Gaetano Mileti)	25
3.9 Autres activités de formation	26
Découvertes (texte de Françoise Bonnet Borel et Elisabeth Herzig).....	26
Cours d'initiation (texte de Arielle Olson).....	27
Cours de perfectionnement bronze (texte de Gaetano Mileti).....	27
Cours skiff (texte de Roby Garcia et Dominique Delefortrie).....	28
Cours SUN (texte de Roby Garcia).....	28
Conclusions et perspectives	29



Introduction

L'année 2020 a été une année très particulière, non seulement à cause de la crise sanitaire, mais aussi parce que la SNN a entamé une importante mutation. Le renouvellement complet du comité a été accompagné par une réorganisation des activités, qui aura duré toute l'année. Malgré ces deux changements majeurs, la vie du club s'est déroulée de façon presque « normale », avec néanmoins deux importantes différences par rapport aux années précédentes : les plans de protections anti-Covid qui ont réduit les activités du club, et l'annulation de la plupart des régates régionales et nationales. D'autres événements n'ont pas pu avoir lieu : journée(s) portes-ouvertes, sorties avec personnes porteuses de handicap, randonnées ARA (Association Romande d'Aviron) et FSSA (Swiss Rowing), etc. Mais globalement, l'impact du Covid sur la SNN et l'aviron a été bien inférieur à celui subi par d'autres sports.

Nous espérons que la lecture du compte-rendu qui suit permettra à chaque membre de se remémorer tant de beaux moments partagés et de se projeter dans la prochaine saison. Celle-ci devrait se caractériser par une consolidation et une stabilisation de toutes les activités de la SNN, et la réalisation de projets prioritaires au niveau des infrastructures, de la sécurité, de la formation, des juniors, des loisirs, de la communication et de la compétition. Ces projets nous aident aussi à mieux vivre la crise sanitaire.

Le rapport annuel¹ est constitué de trois parties : (1) gouvernance de la SNN ; (2) infrastructures et sécurité ; (3) apprentissage et pratique de l'aviron ; suivies d'une brève conclusion.



¹ Le rapport a été rédigé par le comité et l'ensemble des responsables d'activités de la SNN à l'intention de ses membres, en vue de l'Assemblée Générale 2021, prévue le vendredi 19 février 2021.



1^{ère} partie : gouvernance de la SNN



Dans cette section, nous résumons les activités de « gouvernance » de la SNN, à partir de l'élection du nouveau Comité, lors de l'Assemblée Générale du 13 mars 2020. A cette date, qui coïncidait avec le début du « confinement COVID », le Comité de la SNN terminait une transition démarrée en juin 2019, suite à la démission du président Jean-Marie Meroni, remplacé temporairement par le vice-président Reinout Houttuin, puis par le nouveau président Gaetano Mileti, élu lors de l'Assemblée Générale extraordinaire du 15 novembre 2019. Divers membres démissionnaires du Comité 2019 étaient alors progressivement remplacés par des nouveaux membres du Comité qui est donc officiellement entré en fonction au soir du 13 mars 2020. La composition de ce Comité et la liste des responsables d'activité sont données ci-dessous. Par ailleurs, suite aux séances du « Groupe de travail pour la transition et l'avenir SNN », cinq commissions ont été constituées : **infrastructures, formation, loisirs, compétition, sécurité**. Fin 2020, deux commissions supplémentaires se sont constituées : **communication et juniors**.

Comité 2020 de la SNN :

Gaetano Mileti (président)
Elisabeth Herzig (vice-présidente, activités loisir)
Kathleen Berezin (trésorière)
Alison Black (secrétaire)
Philippe Schucany (activités de compétition)
Patrick Blank (infrastructures)
Rachaya Wisard (formation)
Delphine Reffay (sécurité)



Autres responsables 2020 de la SNN :

Bernard Jenzer (organisation des activités sportives de loisir)
Cédric Lange (planification des permanences)
Arielle Olson (cours d'initiation et gestion du fichier membres)
Brice Heintzmann (encadrant des juniors et jeunes)
Angela Zimmermann (entraîneuse des juniors et activités de compétition)
Nadia Guzman-Dettori et **Angélique Quinche** (représentants des parents de juniors)
Roberto Garcia et **Dominique Delefortrie** (cours skiff)
Yves Guillod (cours SUN printemps), **Roberto Garcia**, **Christian Bord** et **Elisabeth Flammer** (cours SUN automne)
Jean-Pierre Donzé (location du clubhouse)
Patrick Blank (intendance des bâtiments et bateaux moteur)
Christian Bord (matériel nautique)
Lucien Ferreno (buvette)
Jean-Pierre Donzé, **Elisabeth Herzig** et **Joël Favre** (page WEB, médias sociaux et communication)
Dominique Ducry et **Rachaya Wisard** (boutique)
Maria Fernanda Montes de Oca et **Boris Fritscher** (support administratif et informatique)
Françoise Bonnet Borel (organisation découvertes)



1.1 Activités du comité et des responsables de la SNN (de Gaetano Mileti)

Le comité de la SNN s'est entièrement renouvelé en 2019-2020 et a entrepris une réforme de l'organisation et de la gouvernance du club. Plusieurs responsables d'activités ont suivi des formations en lien avec leurs fonctions.

Séances et activités du comité de la SNN

En 2020, le Comité de la SNN s'est réuni deux fois avant l'AG du 13 mars (comité 2019) et dix fois après (comité 2020). En outre, plusieurs séances extraordinaires se sont tenues du fait d'éléments imprévus et/ou du grand nombre d'objets à traiter. Environ la moitié des séances a eu lieu par vidéoconférence. Impossible de résumer ici le contenu de ces quelques 50 heures de séances qui ont résulté en plus de 100 « actions » à réaliser par l'un et/ou l'autre des membres du comité. La charge de travail a été considérable en cette année de transition et de pandémie. Cependant, les séances se sont toujours déroulées dans un climat de confiance et dans la bonne humeur. Les rares fois où une différence d'opinions subsistait même après les échanges d'argumentaires, une décision a été prise suite à un vote démocratique. Plusieurs réunions ont été agrémentées par un délicieux souper préparé par Rachaya.

En parallèle à ce travail de gestion et d'organisation, les membres du comité ont aussi voulu participer le plus activement possible à toutes les autres activités de la SNN: rencontres conviviales, sorties « loisirs », entraînements, régates, randonnées, etc. sans oublier les journées matériel et autres interventions liées à l'entretien des infrastructures. Par sa présence au club, le comité a souhaité contribuer au renforcement de la cohésion entre les membres et au dépassement des divisions qui ont pu être présentes dans le passé.





Séances ARA (Association Romande d’Aviron) et FSSA (Fédération Suisse des Sociétés d’Aviron – Swiss Rowing).

Le président de la SNN a représenté le club aux assemblées de l’ARA du 5 mars (présentielle) et du 12 novembre (virtuelle). Ces assemblées ont pour but d’échanger les informations et de coordonner au niveau romand les activités des clubs. Ces activités concernent tant les camps d’entraînement, que les régates et les sorties loisirs (dites « baladeurs »): <http://ara-avironromand.ch/index.php?r=site/photoBaladeurs>). Plus d’informations sont disponibles sur le site de l’ARA (<http://ara-avironromand.ch/>). Cette coordination a été importante aussi pour l’élection du nouveau président de Swiss Rowing, Neville Tanzer, affilié au club d’aviron de Morges. Pour la SNN, ces séances et les diverses manifestations sportives communes (sorties loisirs ARA, Bilac, tour du lac de Neuchâtel, etc.) ont permis de renforcer les liens avec tous les autres clubs romands d’aviron.

Les statuts de la FSSA ont été mis à jour et notre fédération nationale se nomme désormais SWISS ROWING. Les présidents et présidentes ainsi que les représentants et représentantes des clubs d’aviron affiliés se réunissent habituellement trois fois par ans: deux conférences des présidents (printemps et automne) et une assemblée des délégués usuellement en décembre. Cette année, la première conférence des présidents a été annuelle et la seconde s’est déroulée de manière virtuelle, de même que l’assemblée des délégués. Par ailleurs, plusieurs vidéoconférences se sont tenues, en particulier concernant la mise en pratique des divers plans de protection anti-COVID. Le président et la vice-présidente de la SNN y ont représenté la SNN. Elisabeth Herzig et Bernard Jenzer ont participé à une rencontre des responsables loisirs organisée par Swiss Rowing (Sarnen, 3 octobre 2020). On peut sans autres dire qu’une relation de confiance et une collaboration très constructive se sont établis entre le comité de la SNN et la Direction et le Comité de Swiss Rowing. Des échanges réguliers et amicaux ont eu lieu avec pratiquement tous les divers responsables d’activités de notre fédération. Pour plus d’informations sur la Fédération: www.swissrowing.ch.

Engagement d’une entraîneure pour les juniors : Angela Zimmermann

Parmi les décisions importantes prises par le comité durant cette année, figure certainement l’engagement d’une entraîneure pour les juniors du club. Jeune compétitrice du Rowing Club de Lausanne (RCL) et étudiante à l’Université de Neuchâtel (Master en biologie), Angela Zimmermann, a envoyé un dossier de postulation au comité. Suite à plusieurs rencontres, dont un entraînement-test, ce dernier a décidé de l’engager pour une première période de six mois, à partir du 1^{er} octobre 2020. Angela a aussi participé à l’encadrement des élèves du collège des Coteaux. Très active dans son club d’origine, Angela pratique l’aviron de compétition au niveau national depuis 2013. Elle a suivi plusieurs formations en tant que monitrice, dont celui Jeunesse & Sport. Angela a aussi contribué à la création de la nouvelle commission « junior » qui s’occupera – entre autres – de développer de nouveaux projets en faveur des plus jeunes rameuses et rameurs.





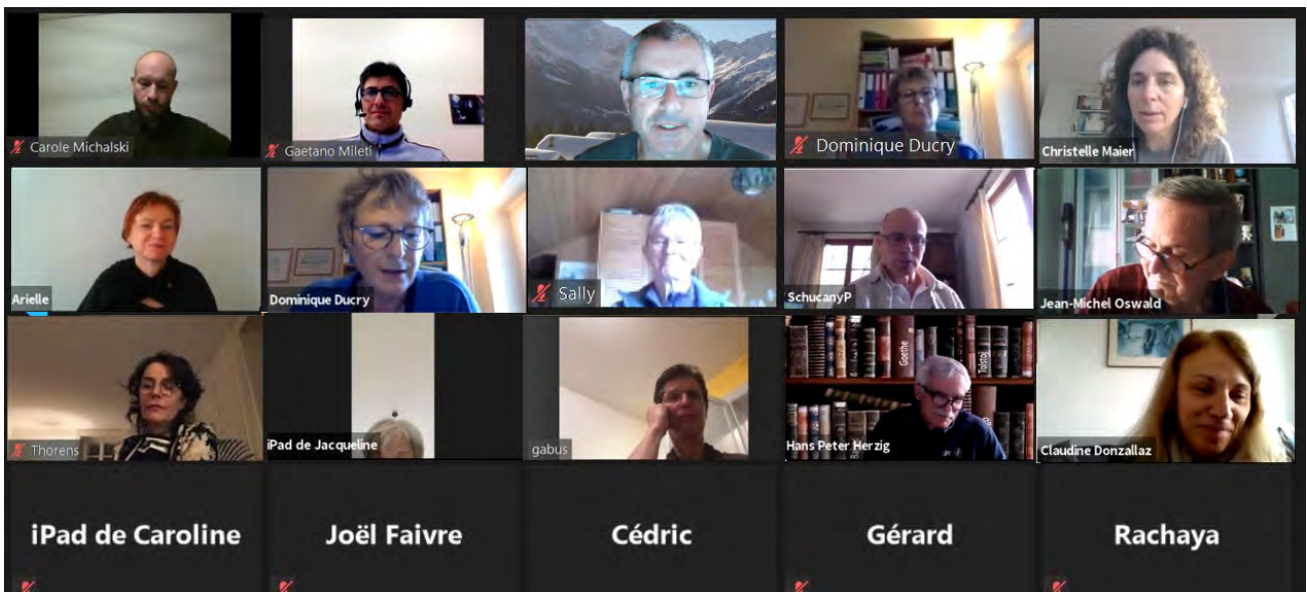
Nouveaux statuts et règlements

Le comité a procédé à la rédaction et/ou à la mise à jour de plusieurs documents importants :

Nouveaux statuts de la SNN. Comme décidé lors de l'assemblée générale extraordinaire du 15 novembre 2019, Denis Oswald et Pierre Wessner ont élaboré de nouveaux statuts. Les statuts précédents dataient de 1989 et nécessitaient de nombreuses mises à jour. Les nouveaux statuts ont été approuvés à l'unanimité, lors de l'assemblée générale extraordinaire du 23 janvier 2021, tenue par visioconférence, avec la participation de 36 membres.



Cette assemblée générale extraordinaire a été précédée par de nombreux échanges avec les comités 2019 et 2020 de la SNN. Une vidéoconférence test, le 20 janvier dernier, à laquelle ont participé 20 membres, a permis d'identifier les principaux éléments qui méritaient une discussion voire un vote. L'adoption des nouveaux statuts constitue donc l'aboutissement d'un long processus démocratique parmi les membres de la SNN et le comité remercie chaleureusement Denis et Oswald et Pierre Wessner pour leur travail.





Plans de protection COVID. En collaboration avec la commission sécurité et sur la base des modèles fournis par Swiss Rowing, le plan de protection anti-COVID pour la SNN a été établi, puis régulièrement mis à jour.

Règlement des clefs de la SNN. Sur la base d'une proposition du responsable des infrastructures, le comité a établi un règlement relatif à l'octroi d'une clef aux membres. Ainsi, un plus grand nombre de membres a pu accéder aux infrastructures du club, conformément à un engagement qui avait été pris avant l'AG.

Déclaration d'incidents. Sur la base d'une proposition de la commission sécurité, le comité a établi un formulaire qui doit être rempli en cas d'incident. Le recensement et l'analyse des incidents devra nous aider à prendre des mesures afin de réduire le nombre et la gravité d'incidents voire d'accidents.

Règlement sur les cotisations. En parallèle avec la mise à jour des statuts, le comité a établi un nouveau règlement sur les cotisations.

Ramer en hiver. Afin de permettre aux membres qui le souhaitent de ramer en toute sécurité durant la période sans permanences, le comité, en collaboration avec la commission sécurité, a établi le concept « ramer en hiver ».

Règlement (et organisation) des découvertes. Le comité a désigné une personne responsable de l'organisation des découvertes (Françoise Bonnet-Borel) et complété le règlement pour cette importante activité du club.

Règlements visiteurs occasionnels. Notre club reçoit régulièrement des visiteurs individuels ou en groupe qui sont des rameuses et rameurs expérimentés. Afin de régler certains aspects liés à la sécurité et aux assurances en cas de dégâts, le comité a établi un formulaire et un règlement pour ce type de visiteurs. Ci-dessous deux images relatives à la visite des 15 rameuses et rameurs du Rowing Club de Lausanne les 20 et 21 septembre 2020.

Enfin il est utile de signaler deux récents documents de Swiss Rowing (**Code de conduite** et **Normes de sécurité**) :

https://www.swissrowing.ch/system/files/entity/media/mb_documents/documents/Safety%20Norm_A4_FR.pdf

https://www.swissrowing.ch/system/files/entity/media/mb_documents/documents/Code%20of%20Conduct%20%28F%29%20version%202020.pdf



Formations suivies par les membres du comité et les responsables de la SNN

- **8-9 février 2020**, Sarnen, *Cours d'introduction à l'aviron pour nouveaux membres de comité*
Rachaya Wizard, Elisabeth Herzig et Gaetano Mileti
- **13 mai 2020**, Vidéoconférence, *Atelier de prévention des abus sexuels (ESPAS)*
Francesca Poglià Mileti et Gaetano Mileti
- **28 mai 2020**, Vidéoconférence, *Atelier de prévention des abus sexuels (ESPAS)*
Delphine Reffay
- **15-16 août 2020**, Schiffenen, *Cours FSSA pour moniteurs « loisirs » (Row&row)*
Gaetano Mileti
- **3 septembre 2020**, Sarnen, *Cours FSSA sur le réglage des bateaux d'aviron*
Bernard Jenzer
- **10 octobre 2020**, Sarnen, *Cours sur les assurances et la responsabilité civile*
Roberto Garcia et Gaetano Mileti

1.2 Adhésions/démissions à la SNN (texte de Arielle Olson)

Dans le courant de l'année 2020, les changements suivants ont été enregistrés :

- **44 nouveaux membres:**
 - 3 juniors
 - 3 personnes ayant fait les cours en 2019, 3 les années précédentes
 - 26 personnes ayant suivi un cours en 2020
 - 1 personnes du programme Ramer en Rose
 - 8 personnes expérimentées venant d'ailleurs
- **57 démissions** dont 14 personnes que nous avons rayée définitivement du fichier car elles n'avaient pas payé depuis plusieurs années (donc **43 démissions formelles**).

A titre de comparaison, en 2019 nous avons eu **41** nouveaux membres et **45** démissions formelles.

La SNN compte actuellement **174 membres** dont **110 actifs**, **10 juniors**, **17 actifs non rameurs**, **29 passifs**, **4 président/membres d'honneur** et **4 soutiens**. 16 membres sont détenteurs d'une licence de compétition.

Une douzaine d'adhérentes au programme «ramer en rose », des étudiant-e UniNe (8 par semestre), 24 écoliers du collège des Coteaux, une soixantaine d'inscrits aux «découvertes » et une vingtaine de rameuses et rameurs d'autres clubs ont en outre bénéficié des infrastructures et activités de la SNN.





1.3 Communication et médias (texte de Elisabeth Herzig)

Ce n'est pas une mince affaire, pendant une année de pandémie, de tenir tous les membres informés des nouvelles du club. Ainsi beaucoup de mailings avec des infos du club, le plan de protection du moment et l'annonce de toutes nos activités ont été envoyés aux membres.

Maria Fernanda Montes de Oca a maintenu le site internet et notre page Facebook à jour avec les textes fournis par les responsables des différentes activités. Elle nous a annoncé dès le mois de mars qu'elle était disponible pour la SNN jusqu'à la fin de cette année. Elle transmettra le site et son savoir-faire à la nouvelle Commission de communication qui sera en charge de la communication du club dès la nouvelle année. Nous remercions vivement Maria Fernanda pour son travail de communication depuis plusieurs années et durant cette année 2020.

Le programme Ramer en Rose a profité d'une belle couverture médiatique en automne 2020 avec notamment 2 interviews à la radio, une émission à la télévision, un article dans Arcinfo et un dans le journal de Swiss Rowing. La participation au Tour du Léman et la Bilac ont aussi eu un écho important dans les médias régionaux.





1.4 Commissions de la SNN

La SNN compte actuellement les 7 commissions suivantes:

- Infrastructures:** Patrick Blank, Christian Bord, Michel Coubes, Jean-Pierre Donzé, Elisabeth Flammer, Christelle Maier, Sébastien Wust, Jean-Jacques Wenger
- Formation :** Rachaya Wisard, Françoise Borel Bonnet, Dominique Delefortie, Roberto Garcia, Cédric Lange, Arielle Olson, Sally Zimmermann
- Loisirs :** Elisabeth Herzig, Jacqueline Bariffi, Dominique Ducry, Bernard Jenzer, Andrea Sparti
- Compétition :** Philippe Schucany, Joël Faivre, Francis Balet, Sébastien Wust, Barbara Reutemann
- Sécurité :** Delphine Reffay, Sally Zimmermann, Barbara Reutemann, Thees Frank
- Communication :** Thees Frank, Lucien Ferrero, Laura Bucher
- Juniors :** Anne-Martine Thorens, Brice Heintzmann, Angela Zimmermann, Joël Faivre, Barbara Reutemann

Les commissions ont un rôle très important à jouer dans la vie du club, puisque chacune d'entre elle peut désigner un-e représentant-e qui siège au comité. Actuellement, le comité de la SNN est formé de l'ensemble de ces représentants-e (nom souligné), d'une trésorière, d'une secrétaire et du président. Les commissions font des propositions au comité (en principe à travers leur représentant-e) puis l'aident à mettre en pratique les projets qui en découlent, dans leurs domaines de compétence respectifs. Les commissions communiquent et collaborent entre elles et contribuent à l'établissement du budget pour l'année suivante. Ce budget est justement structuré en fonction des commissions, qui en disposent ensuite, après approbation de l'Assemblée Générale, conformément aux statuts.

Le comité a aussi constitué un groupe de travail afin de développer une « **vision** » à moyen et long terme pour le club et a demandé à deux membres (Christelle Maier et Michel Coubès) de réfléchir à un plan d'action pour la recherche de **nouveaux sponsors**.

Chaque membre de la SNN est invité à rejoindre une voire plusieurs commissions et à participer ainsi de manière active à la vie du club.



2^{ème} partie : infrastructures et sécurité

2.1 Infrastructures (texte de Patrick Blank)

Chers rameuses et chers rameurs, chers ami(e)s de la SNN,

Votre comité a pris la décision de tenir, à titre exceptionnel, son assemblée générale annuelle sans présence physique des adhérents et de l'organiser par visioconférence. Voici le rapport de notre commission, très succinct à cause du Covid, bien entendu.

Je tiens à remercier les personnes qui me secondent durant toute l'année. Merci Christelle, Elisabeth, Christian, Michel, Jean-Pierre, Sébastien et Jean-Jacques pour votre soutien. Merci aussi à Hubert Geissbühler, notre concierge, et à Rachaya pour la maintenance de nos locaux.

Nous nous sommes retrouvés en séance 4 fois courant 2020 afin de régler au mieux les petits et les grands soucis de l'infrastructure. Voici une petite rétrospective du travail de notre commission de l'année écoulée, année très constructive pour le chef matériel.

A partir de mars, Christian n'a pas chômé : plus de 100 heures de bénévolat à « turbiner » autour du club. Réparer les charriots ou les fabriquer, « rafistoler » les bateaux, changer les souliers, coller des rames, démonter les serrures. Pour chaque problème il a une solution.

Michel notre ancien du club fait marcher ses contacts. C'est aussi notre professeur d'autoécole pour la conduite de la remorque. Discussions avec le voisin du club pour trouver une alternative à l'agrandissement du bâtiment. Il ne compte pas ses heures pour le bien de la SNN.

Jean-Pierre s'occupe des locations, ce n'est pas chose aisée avec une année vraiment particulière, en cause : la Covid. Certains loueurs lui ont créé bien des soucis... Beaucoup d'heures passées derrière son ordi afin de contenter chacun.

Pour Christelle, Elisabeth, Sébastien, Jean-Jacques et moi-même nous avons passablement d'échanges de courriels afin de régler les autres problèmes et aussi trouver des solutions pour le développement de notre beau club.

Par exemple : agrandissement à l'Ouest et à l'Est du bâtiment ; problèmes de canalisations ; gérer le plan des clefs ; problèmes de serrures; gérer la journée matériel; amélioration du ponton; discussions avec la coopérative; etc.

Me voici à la fin de mon rapport, bien entendu, je reste à votre écoute en cas de questions.

J'en viens maintenant à l'année prochaine. Nous allons bien entendu en faire autant si ce n'est plus. Nous devons rester positif, ce satané virus va bien disparaître, un jour... !

En conclusion, je vous remercie pour votre lecture.

Vive la l'aviron !

Votre serviteur





Location du clubhouse

Demandes de location enregistrées	42
Demandes confirmées	29 (dont 7 membres actifs)
Demandes en semaine	4
Locations reportées 2021	3
Demandes annulées	10
Total des recettes	CHF 6050

Jean-Pierre Donzé

Beamer et écran

Grâce au don d'un de nos membres (Alexandre Voisin) et de son employeur, qui est d'ailleurs sponsor de la SNN, notre clubhouse est désormais doté d'un beamer et d'un écran qui a déjà pu être utilisé lors de diverses séances du comité et autres rencontres, de formation par exemple. Un grand merci à Alexandre!



2.2 Activités pour la sécurité (texte de Delphine Reffay)

Durant cette année, la Commission sécurité a travaillé sur des concepts différents de la sécurité afin que nos membres puissent ramer en toute sérénité. Ce travail n'a pu être possible sans l'aide de toutes les autres Commissions, avec lesquelles, elle partage une collaboration exemplaire.

- Mise en place des plans Covid-19, réévalués selon l'avancé de la crise sanitaire
- Formation contre les abus sexuels
- Soirée chavirage (voir images ci-dessous)
- Création check-list du « Bon rameur »
- Mise à jour des coordonnées des membres actifs dans le natel de sécurité du club
- Création d'un document pour déclarer les incidents lors des sorties
- Création du concept « ramer en hiver »
- Mise en place des lumières automatiques devant l'entrée de chaque hangar
- Participation à l'achat de matériels de sécurité (gilets, sifflets, jumelle)



3^{ème} partie : apprentissage et pratique de l'aviron

Comme spécifié dans ses statuts, les buts principaux de la SNN sont l'apprentissage et la pratique de l'aviron. En 2020, nous avons pu ramer environ 225 jours et enregistré près de **1600 sorties**. En tout, nos bateaux ont parcouru **plus de 16'000 km** et nos rameurs **plus de 43'000 km** (sans compter les 2400 kms de Philippe sur l'Atlantique). Si l'on tient compte des plus de 150 séances en salles et sur ergomètre, répartis sur quelques 110 jours, on se rend compte que la SNN a atteint son objectif principal en 2020, malgré la situation sanitaire. Nous résumons ci-dessous les principales activités 2020, auxquelles il faut ajouter les « permanences » qui ont eu lieu de mars à octobre.

3.1 Aviron de compétition adultes (de Brice Heintzmann et Philippe Schucany)

Les Championnats de Suisse se sont déroulés au Rotsee le vendredi 18 septembre et 5 masters du club y ont participé (4 sous les couleurs de Neuchâtel et 1 sous les couleurs de Berne). Sur ce lac mythique, tous sont revenus avec au moins une médaille autour de leur cou avec 1 titre de champion pour le 4 masters mixtes, 2 titres de vice-championnes en double masters femmes et en 8 Masters femmes. Ils ont également récolté 2 médailles en chocolat en finissant à la cruelle mais honorable 4^{ème} place pour le double masters mixte et le double masters hommes.

Les résultats et détails :

- Champion de Suisse en 4 de couple masters Mixtes (Bourguignon Bernard Sarah, Lesimple Audrey, Heintzmann Brice et Alexandre Voisin)
- Vice-championne de Suisse en 2 de couple masters A Femmes (Lesimple Audrey et Bourguignon Bernard Sarah)
- 4^{ème} en 2 de couple masters Mixtes (Bourguignon Bernard Sarah et Alexandre Voisin)
- 4^{ème} en 2 de couple masters C Hommes (Heintzmann Brice et Alexandre Voisin)

Une de nos membres de la SNN (Reutemann Barbara) a également pu participer aux championnats de Suisse sous les couleurs du Rowing club Bern : Vice-championne de Suisse en 8 masters Femmes (Reutemann Barbara)



3.2 Aviron de loisirs adultes (texte de Elisabeth Herzig)

Grâce à Bernard Jenzer notre GO expérimenté et infatigable, une douzaine de sorties en aviron, ainsi que deux sorties dans la neige et le cours de natation et aquafitness ont été organisés et très appréciés par un grand nombre de membres. Il fallait de la souplesse et de la persévérance pour adapter sans cesse le programme aux conditions sanitaires (et à la météo), mais nous avons réussi une saison très active en Suisse avec un petit saut à Annecy pour clore la saison des sorties organisées.

- 09.01–20.02.2020 Cours de fitness aquatique et de natation : 12 participant-e-s
- 10.01.20 Sortie Raquettes : 20 participant-e-s
- 25–26.01.20 Weekend de ski à Zinal : 25 participant-e-s
- Confinement du 16 mars jusqu'à mi-mai. Début de la saison 2020 depuis le 11 mai avec les cours, permanences et entraînements avec un plan de protection pour éviter une transmission du Covid-19
- 03.07.20 Sortie clair de lune : 12 rameurs-euses et bien plus pour la grillade
- 19.07.20 Sortie lever du jour : 20 rameurs-euses
- 15.08.20 Biathlon (aviron – vélo) SNN/ARA : 30 rameurs-euses, dont 10 personnes de l'ARA
- Sorties ARA à Nyon, Vevey, Fribourg, Lausanne et Le Bouveret
- 12.09.20 Lac de Morat : 20 rameurs-euses
- 13.09.20 125^{ème} anniversaire de la SNEB : le 8+ et une yolette avec 14 rameurs-euses
- 19.09.20 Bilac (cf. bilan séparé)
- 20–21.09.20 Visite du RCL Lausanne : 17 rameurs-euses du RCL et 6 membres de la SNN
- 10–11 octobre Lac d'Annecy : 10 rameurs-euses

Un rapport détaillé des sorties est disponible.

Un tout grand MERCI à Bernard pour ces sorties tant appréciées !





Nous illustrons ci-dessous les activités sportives de loisirs à travers deux exemples.

Biathlon SNN/ARA

Une belle participation de 30 personnes. 27 rameurs dont 10 personnes de l'ARA et 3 accompagnants. Les clubs suivants ont participé : Lausanne (RCL), Nyon (CAN), Yverdon (UNY), Fribourg (SAF) et Vevey (CAVy). Deux rameuses ont fait le tour du lac complet à la rame. Les bateaux ont parcouru 85 km et les vélos 105 km. Le soir, des grillades ont couronné cette belle journée remplie d'émotions, d'efforts et de belles expériences !





Lac d'Annecy

Le 10 et 11 octobres 10 rameurs et rameuses et une accompagnante ont participé à la seule sortie à l'étranger de cette année. Samedi visite de la ville, parfois une petite bruine, et repas en commun le soir. Dimanche partiellement ensoleillé mais froid. Le tour du lac n'a pas été possible, car la côte Est était trop agitée. Par contre, le plan d'eau du bout du lac devant Annecy était assez calme pour pouvoir naviguer. Nous avons donc fait 4 boucles au bout du lac et ramé environ 20km. Heureusement qu'à l'heure du repas le soleil s'est imposé. Cela nous a permis de prendre un repas en commun sur la plage d'Annecy Le Vieux. Au menu la traditionnelle tartiflette avec ses accompagnements. Beau weekend convivial et dernière sortie 2020. Année particulière, mais la « haute saison » d'aviron a quand même bien eu lieu !



3.3 Estival des sports (texte de Elisabeth Herzig)

Le traditionnel festival des sports, organisé par le service des sports de la ville en collaboration avec les clubs sportifs de la ville a été organisé sous une toute nouvelle forme les 23/24 août. Cette édition « hors-série » spécial Covid-19 a rencontré un beau succès.

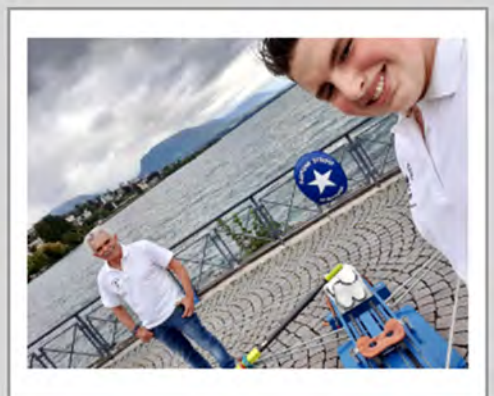
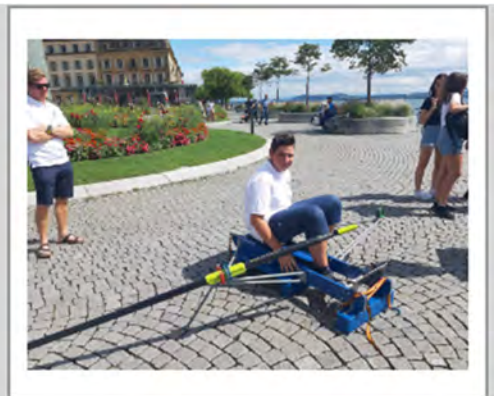
La SNN y a participé avec un poste et un jeu pour :

- Promouvoir le sport et l'activité physique pour la population
- Participer à un événement populaire, dynamique permettant de découvrir et pratiquer une activité variée et ludique ouverte à tous
- Contribuer activement au maintien et à l'amélioration de la santé générale des citoyens
- Faire partie d'une plateforme de rencontre et d'échanges informels entre le public, les clubs/associations, le Service des sport et autres prestataires actifs dans le milieu du sport
- Mettre en œuvre les valeurs véhiculées par le sport, soutenues par la Ville de Neuchâtel et ses partenaires, comme le respect, le partage, la tolérance, le plaisir, le goût de l'effort et l'esprit d'équipe, pour le plaisir de chacun et chacune.

14 bénévoles ont œuvré pour assurer une permanence auprès du poste de la SNN. Notre junior Louis Allard, qui a travaillé pendant les deux jours pour animer le poste et montrer aux équipes qui passaient ce qu'il fallait faire, a montré son endurance et sa bonne humeur tout au long du week-end.

Les participant-e-s de ce jeu géolocalisé ont apprécié notre activité sportive qui consistait à ramer sur un simulateur d'aviron, remis à neuf par notre chef de matériel Christian et de transporter un maximum de balles de tennis sur la palette de la rame pour les laisser tomber dans un récipient.

Un magnifique week-end et une très bonne occasion pour montrer notre club à un grand public.



3.4 Ramer en rose (texte de Elisabeth Herzig)

Ce programme d'apprentissage et de pratique de l'aviron, organisé à l'intention de femmes atteintes d'un cancer du sein, a débuté au mois de juillet avec les deux premières participantes. Très vite la publicité que nous avons faite au Centre du sein, en oncologie, auprès des gynécologues, auprès de la ligue contre le cancer, et surtout le bouche à oreille des dames enchantées, a porté ses fruits. Nous avons actuellement 12 rameuses en rose qui participent aux entraînements et se font du bien physiquement et moralement. Quatre d'entre elles (Anne-Martine, Sonia, Caroline et Anne-Line) ont réussi leur brevet de bronze le 22 septembre.

Depuis le 8 juillet, nous avons pu faire 15 sorties sur l'eau les mardis après-midi et depuis le 27 octobre, 9 semaines à 2 entraînements physiques par semaine à terre, car dû à la crise sanitaire nous ne pouvons être que 5 personnes simultanément au club.

Une campagne médiatique nous a permis de nous faire connaître par un public plus large (2 interviews à la radio, une émission à la télévision, un article dans Arcinfo et dans le journal de Swiss Rowing).

Cf. <https://www.aviron.ch/ramer-en-rose/>

L'encadrement se fait par Elisabeth Herzig, Elisabeth Flammer, Ingrid Bidlingmeyer et Alison Black. Malgré les difficultés dues à la crise sanitaire et les restrictions hivernales, dix dames continuent cet hiver les entraînements d'endurance, de renforcement ainsi qu'à l'ergomètre, pour lutter contre les effets secondaires des traitements et de la maladie, et surtout se préparer à la prochaine saison d'aviron. Une équipe très soudée qui se tient les coudes durant une période de leur vie bien chamboulée !



3.5 Tour du Léman en rose (texte de Delphine Reffay)

En cette année exceptionnelle, cinq de nos membres ont décidé de participer, pour une cause qui leur tient à cœur, à la plus longue régates en circuit fermée du monde. Ils ont soutenu sous les couleurs de la SNN (un peu modifiées pour l'occasion, avec des rames en roses !) le nouveau programme « Ramer en Rose ». Après des mois d'entraînement et des centaines de kilomètres parcourus, les rameuses et rameurs (Barbara Reutemann, Caroline Vuitel, Delphine Reffay, Thees Frank et Philippe Schucany) se sont présentés le 26 septembre 2020 à Genève au départ de cette course légendaire. Malheureusement durant leur préparation, ils n'avaient pas pu anticiper la météo défavorable qu'ils ont dû affronter et qui a modifié leur parcours. Leur persévérance leur a permis d'obtenir le prix des novices 2020 ! Ils en ressortent fiers et plus unis que jamais !



3.6 Bilac (texte de Hans Peter Herzig)

Le 19 septembre 2020, la SNN a brillé de 6 heures du matin à 6 heures du soir par son engagement sportif et social, avec 4 membres du comité d'organisation, 25 bénévoles, 4 bateaux et 17 rameuses et rameurs. Ils ont été les témoins de l'engagement du club envers la communauté de l'aviron. Seule la météo n'était pas prévisible, mais elle a parfaitement joué son rôle avec quelques gouttes de pluie avant d'arriver à Bienne, sinon un lac parfait. Merci à nos partenaires, les clubs de Bienne et de Soleure avec qui nous organisons cet événement depuis 19 ans.

Résultats des rameurs/rameuses et bateaux de la SNN :

9 ^{ème} :	J. Faivre et L. Ferreno (Double Croche)	2 h 14 min 11 s
27 ^{ème} :	B. Jenzer, D. Ducry, F. Poglia Mileti et R. Morel (Ape Row)	2 h 35 min 37 s
37 ^{ème} :	P. Schucany, D. Reffay, B. Reutemann, T. Frank et C. Vuitel (Ramer en Rose)	2 h 41 min 38 s
65 ^{ème} :	S. Zimmermann, C. Donzallaz, J.-C. Chen, D. Baeriswyl, D. Delefortrie (Octorame)	3 h 12 min 31 s



3.7 Ecole d'aviron juniors (de Brice Heintzmann et Angela Zimmermann)

Entraînements

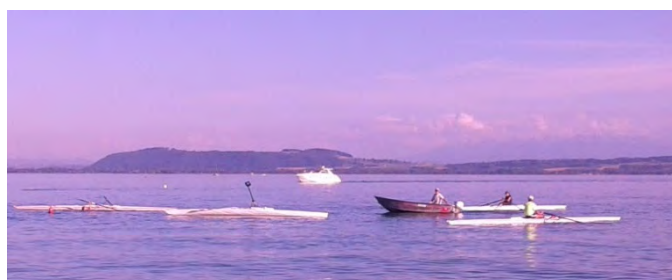
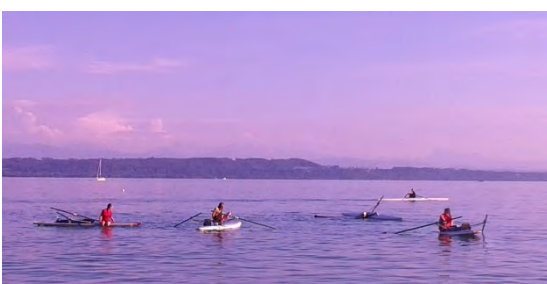
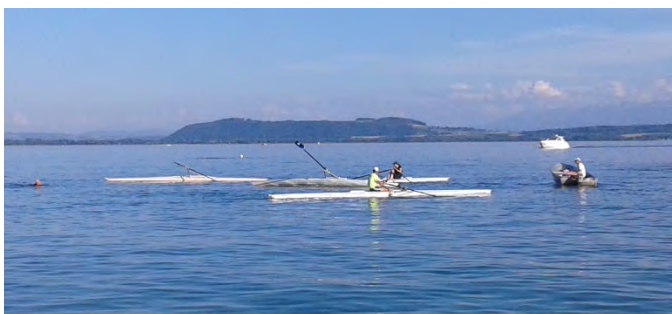
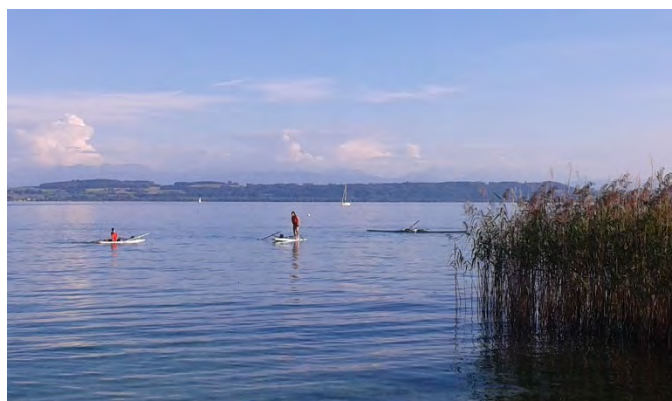
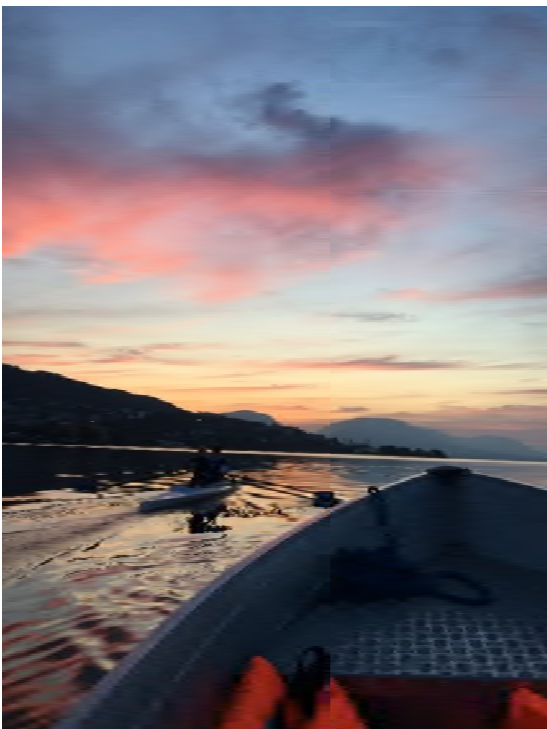
Fin mai, ont débuté les premiers entraînements de l'école d'aviron. Nous avons pu profiter de belles sorties sur l'eau ainsi que sur terre. Au programme, exercices technique et physique. Cet été, les jeunes ont même pu faire leur début en skiff.

Depuis l'engagement d'Angela (1^{er} octobre), les entraînements sont annoncés et reconnus par J+S.

Le groupe de juniors au sein de la SNN est pour l'instant encore réduit, mais la bonne humeur et la motivation ne manquent pas. La SNN compte un noyau fort de 2-3 juniors assidus et déterminés. Malgré les embûches que la Covid-19 a semé sur notre route, les jeunes ont su s'adapter aux mesures anti-Covid et ont persévéré.

Les entraînements ont lieu sur l'ergomètre les lundis, sous forme d'un circuit de musculation ou de gym avec poids du corps les mercredis, et sur l'eau ou sur l'ergomètre le samedi.

Récemment, nos deux juniors les plus présents nous ont demandé d'ajouter un entraînement le vendredi. Nous sommes donc très contents de proposer dès le mois de janvier 2021 un 4^{ème} entraînement hebdomadaire à nos jeunes, pour qu'ils puissent continuer à progresser et à pratiquer le plus beau sport du monde.

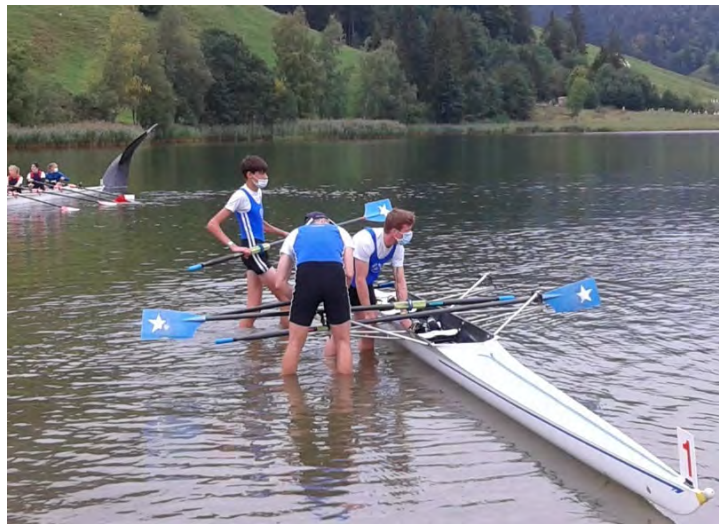




Régates

C'est avec une grande motivation qu'un groupe de 4 juniors a pris part, le 5 et 6 septembre, aux régates du lac noir. Première et malheureusement seule régata à laquelle en cette période si particulière ils ont pu participer. C'est sous une météo plus que changeante que nos jeunes rameuses et rameurs neuchâtelois ont su démontrer un bel esprit d'équipe, tout en ayant une belle combativité sur l'eau malgré une concurrence parfois très inégale.

Merci à tous ceux qui ont permis que ce week end soit un grand succès et nous nous réjouissons d'avance de voir un groupe plus grand de junior prendre part aux régates en 2021.



3.8 Cours d'initiation avec le collège des Coteaux (de Gaetano Mileti)

Entre le lundi 24 août et le début du second confinement (mi-octobre), 24 élèves du collège des Coteaux de Peseux ont suivi une initiation à l'aviron à la SNN, tous les lundis après-midi. Cette collaboration a été possible grâce à notre membre actif Pierre Socchi et à sa collègue Natacha Ferrari. De nombreux membres ont participé à l'encadrement de ces jeunes : Angela Zimmermann, Barbara Reutemann, Christian Bord, Dominique Delefortrie, Dominique Ducry, Elisabeth Herzig, Francesca Poglià Mileti, Françoise Bonnet Borel, Jacqueline Bariffi, Jean-Pierre Donzé, Kathleen Berezin, Rachaya Wisard, Roberto Garcia et Sally Zimmermann.



3.9 Autres activités de formation

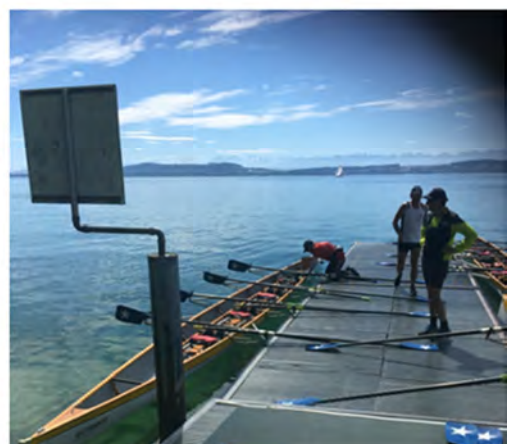
Découvertes (texte de Françoise Bonnet Borel et Elisabeth Herzig)

Onze découvertes de l'aviron ont été organisées durant les mois de juillet, août et septembre 2020 sous l'organisation de Françoise Bonnet Borel. Elles ont concerné **64 personnes**. Deux découvertes supplémentaires organisées (9 personnes) n'ont pas pu avoir lieu en raison du mauvais temps en fin de saison. Ceci représente entre 22 et 24 sorties sur l'eau, mobilisant généralement 2 accompagnants (moniteur et rameur) et donc, au minimum 22 ou 24 sorties comme barreur pour un moniteur ou une monitrice. Nous avons sollicité 6 moniteurs différents et un grand nombre de rameurs-euses du club. Merci à Sally, Gaetano, Bernard, Rachaya, Barbara, Kathy, Elisabeth H, Elisabeth F., Alison, Dominique D., Hans Peter.

Par personne nous avons encaissé 25.- (juniors gratuits). Une des séances découverte a été payée par le parrainage, à l'initiative de Alexandre Voisin (8 personnes). Une chose est sûre, la formule découverte peut rapporter un peu d'argent au club, mais au prix d'un engagement assez important de quelques membres. Ces découvertes contribuent à faire connaître notre sport et notre club. Parfois, les participant-e-s décident de s'inscrire à un cours d'initiation.



Note : en 2020 il n'a malheureusement pas été possible d'organiser de journées « portes-ouvertes ».





Cours d'initiation (texte de Arielle Olson)

Noms des moniteurs qui ont donné les cours d'initiation en 2020

- Gaetano (2 cours) – 1^{er} cours dès le 15 mars 2020
- Barbara (3 pers)
- Dominique Ducry (participé à un cours en binôme avec Sally avant de donner son propre cours)
- Dominique Delefortrie
- Sally (2 cours, 1 avec Kathy et 1 avec Dominique D.)
- Elisabeth F.
- Patrick
- Philippe
- Rachaya

Les cours du dimanche matin ont connu un beau succès, les inscriptions sont entrées très rapidement.

Nombre de cours 2020 : 11 cours

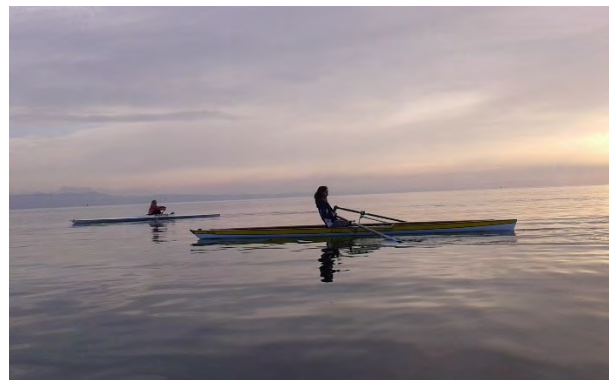
Nombre de participants 2020 : 40 personnes pour un montant de **CHF 10'000.-**

Brevets délivrés et adhésion au club : **33 brevets** bronze délivrés et **26 adhésions** au club (79% sur brevets, 65% sur les inscriptions totales). Pour comparaison, en 2019 **48** personnes avaient suivi un cours d'initiation, dont **36** avaient obtenu un brevet bronze. Parmi celles-ci, **19** avaient adhéré à la SNN (53% des brevets, 40% des inscriptions).

COVID-19 : Avant la fermeture du club, il y avait 19 inscriptions. Sur ces 19 personnes, une personne a demandé un remboursement et une personne a payé mais ne s'est pas réinscrite.

Cours de perfectionnement bronze (texte de Gaetano Mileti)

La plupart des personnes ayant suivi avec succès le cours d'initiation et qui ont décidé de devenir membres de la SNN se sont ensuite inscrites au nouveau « cours de perfectionnement bronze » animés par Sally et Gaetano (24 nouveaux membres en tout). Au rythme initial de 2 à 3 par semaines, ces sorties ont démarré à la fin du mois d'août et se sont poursuivies, le week-end uniquement, jusqu'en décembre. L'objectif de ces cours de perfectionnement est de poursuivre l'apprentissage de la pratique de l'aviron en répétant certains exercices du cours d'initiation et en en réalisant de nouveaux. Les procédures de préparation, puis de nettoyage et de rangement du matériel nautique ont aussi été entraînées, de même que toutes les manœuvres au ponton. Les participant-e-s ont eu l'occasion de rencontrer d'autres membres du club. Ils/elles se sont familiarisé-e-s avec les noms et emplacements des bateaux et les règles de sécurité. Ils/elles seront ainsi prêt-e-s pour la reprise de la nouvelle saison, au printemps 2021 !





Cours skiff (texte de Roby Garcia et Dominique Delefortrie)

Cinq membres ont obtenu le brevet d'argent cette année : **Christelle Maier, Cédric Lange, Elisabeth Herzig, Hans Peter Herzig et Smadar Schroer.**



Cours SUN (texte de Roby Garcia)

Cette année aussi la SNN a offert des cours d'initiation dans le cadre du SUN (Service des sports de l'Université de Neuchâtel). Malheureusement, ils ont dû être interrompus tant durant le semestre de printemps que celui d'automne, pour cause de COVID.





Conclusions et perspectives

Comme l'illustre ce rapport annuel, la SNN a rempli ses missions principales en 2020, en permettant à ses membres de pratiquer « le plus beau sport du monde », en offrant aux habitants de la région des opportunités de découvrir cette activité sportive et récréative, et en organisant de beaux moments de convivialité, parmi les membres du club et avec les autres rameuses et rameurs de Suisse. Sans contact physique et pouvant se pratiquer à l'extérieur, l'aviron a subi un impact relativement limité de la crise COVID. Certes, nous avons dû fermer le club pendant deux mois, puis appliquer un plan de protection en constante évolution. Mais d'un autre côté, presque toutes nos activités sportives et de formation ont pu se dérouler à peu près normalement. Ce sont les activités de compétition qui ont subi le plus d'annulations, mais nos rameuses et rameurs se sont organisés en conséquence, en se lançant d'autres défis, les courses de plus longue distance par exemple : tour(s) du Lac de Neuchâtel, Bilac, Tour du Léman. Les championnats suisses et quelques régates ont néanmoins pu avoir lieu et nos rameuses et rameurs ont pu s'y illustrer.

La SNN a profité de cette année « spéciale » pour se réorganiser, avec un nouveau comité, la mise sur pieds de sept commissions et quelques groupes de travail thématiques, la mise à jour de ses statuts et de plusieurs règlements. Le club a aussi démarré de nouvelles activités, telles que l'« école d'aviron » (pour les juniors), « ramer en rose », la « journée chavirage » et les « cours de perfectionnement bronze ». Enfin, de nouveaux projets à moyen et long terme ont vu le jour et se poursuivront en 2021 : infrastructures, formations J+S, sécurité, « vision et priorités », etc. En parallèle à l'avancement de ces nouveaux projets, la saison prochaine sera avant tout consacrée à la consolidation de ses activités actuelles pour la compétition et pour le sport de loisirs et au renforcement de son mouvement junior.

Il est important de se souvenir que la SNN a été fondée il y a 135 ans et que nous sommes tous redevables à nos nombreux prédécesseurs. Les comités et responsables se sont succédés et chacun doit être remercié pour son travail en faveur de l'aviron et du club. Il en va de même pour le comité et les responsables 2019, même si nous regrettons que certains d'entre eux ont décidé de démissionner du club après l'élection du comité 2020. Une partie de ces personnes a fondé un autre club d'aviron. Peut-être que l'union des forces, et plus de dialogue et de concertation, auraient été préférables. L'avenir nous le dira. Nous nous réjouissons néanmoins de coopérer entre clubs sportifs locaux. De manière plus générale, les collaborations avec les autorités et autres associations locales, les autres clubs d'aviron, l'association romande (ARA) et la fédération suisse (Swiss Rowing) d'aviron vont se poursuivre et se consolider en 2021.

Chacun-e de nous a certainement ses propres souvenirs de l'année à peine écoulée. A titre personnel je souhaite mentionner une série de belles sorties avec Lourd'eau, notre bateau d'aviron de mer, un des seuls en Suisse. Il constitue un atout pour notre club, si l'on tient aussi compte du Lac de Neuchâtel et des vents locaux, le « Sud-Ouest » en particulier. Le « Coastal rowing » (aviron de mer justement) pourrait devenir un sport olympique et notre fédération encourage sa pratique en Suisse. La SNN a déjà donné sa disponibilité pour accueillir des rameuses et rameurs provenant d'autres clubs, afin d'essayer cette spécialité sur notre lac. Il s'agit là d'un projet parmi tant d'autres, mais qui a le mérite de favoriser les échanges parmi les membres de la SNN (dans toute leur diversité) et les collaborations avec les autres clubs, tout en permettant la découverte d'une autre facette de notre magnifique sport. En plus, on peut ramer aussi et surtout en présence de « moutons », entourés de kite surf et autres voiliers !

Merci à chacun-e pour son engagement dans le club. Vive l'aviron et vive la SNN.

Gaetano Mileti

